**ТЕСТ ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ТЕМПЕРАМЕНТА**

***Разберете какъв е вашият темперамент!***

Отбележете само онези въпроси, които са *верни* *за вас*. Останалите оставете празни. Не обмисляйте отговорите твърде дълго. Запишете първата реакция, която ви хрумне.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| С |   | 1. Хората казват, че се държа доста приятелски с тях |
| М |   | 2. Имам малко приятели, но пък с тях сме наистина близки!  |
| Х |   | 3. Аз съм роден водач.  |
| Ф |   | 4. Предпочитам повече да спестявам, отколкото да харча.  |
| С |   | 5. Животът ми харесва |
| M |   | 6. Искам всяка подробност да бъде съвършена.  |
| M |   | 7. Настроенията ми се менят. От сутринта не знам как ще се чувствам през деня.  |
| M |   | 8. Забелязвам грешките и проблемите преди другите.  |
| Х |   | 9. Лесно се нервирам.  |
| Ф |   | 10. Трудно ми се да вземам решения.  |
| Ф |   | 11. Много рядко нещо може да ме ядоса или да ме притесни.  |
| С |   | 12. Когато съм сред хора, обичам да разказвам интересни и забавни случки.  |
| С |   | 13. Често са ми казвали, че не може да се разчита на мен.  |
| M |   | 14. Изключително дисциплиниран съм.  |
| Х |   | 15. Емоциите често ми пречат да вземам разумни решения и затова гледам да ги избягвам.  |
| Х |   | 16. Решителен съм.  |
| Ф |   | 17. Нямам чувство за хумор.  |
| Ф |   | 18. Обичам да си лежа и нищо да не правя.  |
| С |   | 19. Не съм особено организиран.  |
| Ф |   | 20. Предпочитам да гледам, не да участвам.  |
| Х |   | 21. Трудно прощавам на другите.  |
| Х |   | 22. Успявам да свърша много неща за кратко време.  |
| С |   | 23. Често ми казват, че говоря твърде високо.  |
| M |   | 24. Понякога много се колебая и съм склонен да изпитвам песимизъм.  |
| Ф |   | 25. Не си поставям много цели – нещата така или иначе сами ще се наредят.  |
| Ф |   | 26. Много съм търпелив.  |
| С |   | 27. Обичам да приказвам.  |
| M |   | 28. Не обичам шумните купони. Предпочитам да съм сред няколко близки приятели.  |
| С |   | 29. Аз съм ентусиазиран човек.  |
| Х |   | 30. Хората ми казват, че съм доста смел. Обичам да поемам рискове.  |
| Х |   | 31. Имам категорично становище по много въпроси.  |
| Ф |   | 32. Спестявам енергия и търся най-лесния начин да свърша нещо.  |
| Х |   | 33. Обичам да контролирам събитията.  |
| M |   | 34. Трудно се сприятелявам.  |
| M |   | 35. Много обичам изкуството. То говори направо на душата ми.  |
| С |   | 36. Обичам хората като цяло.  |
| Х |   | 37. Изпитвам увереност в силите си.  |
| M |   | 38. Често си мисля, че другите не ме харесват.  |
| С |   | 39. Харча парите си доста щедро.  |
| Ф |   | 40. Често чувствам голяма умора.  |

С                      Х                      M                     Ф\_\_\_\_