**ТЕСТ ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ТЕМПЕРАМЕНТА**

***Разберете какъв е вашият темперамент!***

Отбележете само онези въпроси, които са *верни* *за вас*. Останалите оставете празни. Не обмисляйте отговорите твърде дълго. Запишете първата реакция, която ви хрумне.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| С |  | 1. Хората казват, че се държа доста приятелски с тях |
| М |  | 2. Имам малко приятели, но пък с тях сме наистина близки! |
| Х |  | 3. Аз съм роден водач. |
| Ф |  | 4. Предпочитам повече да спестявам, отколкото да харча. |
| С |  | 5. Животът ми харесва |
| M |  | 6. Искам всяка подробност да бъде съвършена. |
| M |  | 7. Настроенията ми се менят. От сутринта не знам как ще се чувствам през деня. |
| M |  | 8. Забелязвам грешките и проблемите преди другите. |
| Х |  | 9. Лесно се нервирам. |
| Ф |  | 10. Трудно ми се да вземам решения. |
| Ф |  | 11. Много рядко нещо може да ме ядоса или да ме притесни. |
| С |  | 12. Когато съм сред хора, обичам да разказвам интересни и забавни случки. |
| С |  | 13. Често са ми казвали, че не може да се разчита на мен. |
| M |  | 14. Изключително дисциплиниран съм. |
| Х |  | 15. Емоциите често ми пречат да вземам разумни решения и затова гледам да ги избягвам. |
| Х |  | 16. Решителен съм. |
| Ф |  | 17. Нямам чувство за хумор. |
| Ф |  | 18. Обичам да си лежа и нищо да не правя. |
| С |  | 19. Не съм особено организиран. |
| Ф |  | 20. Предпочитам да гледам, не да участвам. |
| Х |  | 21. Трудно прощавам на другите. |
| Х |  | 22. Успявам да свърша много неща за кратко време. |
| С |  | 23. Често ми казват, че говоря твърде високо. |
| M |  | 24. Понякога много се колебая и съм склонен да изпитвам песимизъм. |
| Ф |  | 25. Не си поставям много цели – нещата така или иначе сами ще се наредят. |
| Ф |  | 26. Много съм търпелив. |
| С |  | 27. Обичам да приказвам. |
| M |  | 28. Не обичам шумните купони. Предпочитам да съм сред няколко близки приятели. |
| С |  | 29. Аз съм ентусиазиран човек. |
| Х |  | 30. Хората ми казват, че съм доста смел. Обичам да поемам рискове. |
| Х |  | 31. Имам категорично становище по много въпроси. |
| Ф |  | 32. Спестявам енергия и търся най-лесния начин да свърша нещо. |
| Х |  | 33. Обичам да контролирам събитията. |
| M |  | 34. Трудно се сприятелявам. |
| M |  | 35. Много обичам изкуството. То говори направо на душата ми. |
| С |  | 36. Обичам хората като цяло. |
| Х |  | 37. Изпитвам увереност в силите си. |
| M |  | 38. Често си мисля, че другите не ме харесват. |
| С |  | 39. Харча парите си доста щедро. |
| Ф |  | 40. Често чувствам голяма умора. |

С                      Х                      M                     Ф\_\_\_\_