

Как да се справим с агресията в училище?



Не бързай с отрицателни оценки!
Не бягай от проблема!
Изчакай да чуеш и друго мнение!
Брой до десет преди да наругриш или удариш!
Погледни с очите на другия!
Научи се да разбираш другарчето си!



Дръж се с хората така, както искаш да се държат с теб!
Споделяй!
Усмиввай се по-често!
Вярвай в доброто у хората!
Разговаряй с родителите си или с приятели за тревогите и проблемите си!



Знай, че няма лоши хора - има лоши постъпки!



Приемай победите и загубите с усмивка!



Намери верни приятели!



Издава: екип по проект „Калейдоскоп“ - програма ЕРАЗЪМ + Хаджидимово - БЪЛГАРИЯ

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ ЗА УЧЕНИЦИТЕ ОТ 5-12 КЛАС Е В СИЛА:

75% обиждат, псуват, измислят прякори, разказват неверни клюки;

35% са наблюдавали тормоз над друго дете;

12% се чувстват тормозени;

42% не са споделили с НИКОГО, а **30%** са се доверили на приятел;

48% определят КЛАСНАТА СТАЯ като място за тормоз;

40% биха потърсили помощ от учител (директор) ако се почувстват ТОРМОЗЕНИ, а **35%** биха се защитили, реагирайки агресивно;

79% ще признаят ако са сгрешили, ще си понесат наказанието и ще опитат да се променят към добро;

59% ще повикат учител или класен ако НАБЛЮДАВАТ тормоз, а **30%** ще се намесят, ще спрат ситуацията и ще “раздадат правосъдие”;



Издава: екип по проект „Калейдоскоп“ - програма ЕРАЗЪМ + Хаджидимово - БЪЛГАРИЯ



Средно училище „Никола Вапцаров“
Гр. Хаджидимово

26 февруари 2020 г. -
Световен ден за борба с тормоза в училище



Издава: екип по проект „КАЛЕЙДОСКОТ“ - програма ЕРАЗЪМ + Хаджидимово - БЪЛГАРИЯ

Comment nous réussissons à faire avec l'agression à l'école?

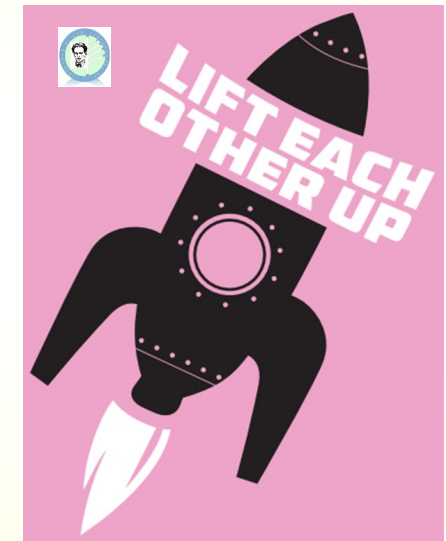
SAVIEZ-VOUS QUE POUR LES ÉLÈVES DE (5-12 CLASSE) EST EN VIGUEUR:

- 75% offensent, jurent, inventent des surnoms, disent faux bavardage;
- 35% ont observé le harcèlement sur d'autre enfant;
- 12% se sentent harcelés;
- 42% n'ont pas partagée avec aucun et
- 30% ont fait confiance à un ami;
- 48% définissent la salle de classe comme un lieu de harcèlement;
- 40% serait demander l'aide d'un enseignant (directeur) si vous vous sentez harcelé et 35% serait défendue avec une réaction agressive;
- 79% avoueront s'ils ont trompé, et va essayer de changer pour le mieux;
- 59% appellera l'enseignant si ils observent le harcèlement, et 30% va intervenir pour faire cesser la situation et «distribuer la justice».



Sredno uchilishte "Nikola Vaptsarov"
Hadzhidimovo

26 février 2020 -
Journée mondiale pour lutte
contre l'intimidation à l'
école



- Vous ne pressez pas avec des notes négatives!
- Ne courez pas de le problème!
- Attendez d'entendre un deuxième avis-Comptez jusqu'à dix avant d'insulter ou frapper!
- Regardez à travers les yeux de l'autre!
- Apprenez à comprendre votre ami!
- Sourire plus souvent!
- Croyez dans le bon côté des gens!
- Parler avec les parents ou les amis pour les préoccupations et les problèmes!
- Sachez qu'il n'y a pas de mauvaises personnes - il y a de mauvaises actions.
- Accepter les victoires et les défaites avec un sourire!
- Trouver des amis fidèles!



Crée: l'équipe de projet "Kaleidoscope"-
le programme ERASMUS +
Hadzhidimovo - BULGARIE

Crée: l'équipe de projet "Kaleidoscope"-
le programme ERASMUS +
Hadzhidimovo - BULGARIE

Crée: l'équipe de projet "KALEIDOSCOPE"-
le programme ERASMUS +
Hadzhidimovo - BULGARIE

СЪВЕТИ КЪМ ДЕТЕ - ЖЕРТВА НА ТОРМОЗ:

Има много трудности в училище. Уроците, многото деца ... много теми и въпроси могат да възникнат.

НО всеки проблем има свое решение!

Запомни:

1. Каквото и да се случи, ти няма да бъдеш обвинен. Няма истинска причина за когото и да е да те нарани или да говори лошо за теб.
2. Много деца в училище изпадат в подобни ситуации.
3. Гордей се със себе си! Човек не трябва да се срамува от себе си или от нещо лошо, което някой друг е направил с него.
4. Ако нещо ти се случи, го сподели първо с родителите и учителите си.
5. Трудностите никога не изчезват сами. Ако веднъж се случат, твърде е възможно да се повторят.
6. Изолацията не е решение. Другите деца също може да са били притеснявани от подобен тормоз. Сподели преживяното.
7. Безразличието и мълчанието не е решение! Действието е решение!
8. Отвърщайки по същия начин - това няма да ти помогне. Ти просто ще направиш нещо, което отново ще те притесни.
9. Ти си важен за много хора. Ако се



СЪВЕТИ КЪМ ДЕТЕ, КОЕТО ТОРМОЗИ:

Много пъти ние правим неща, които ако ги преразгледаме, вярваме, че бихме действали по друг начин.

Ако твой съученик ти каже, че го тормозиш, или ако учител ти каже, не реагирай незабавно, но:

1. Наблюдавай своето поведение към детето.
2. Помни: едно нещо е да не харесваш дете и съвсем друго е да го тормозиш.
3. Опитай се да откриеш собствената отговорност за проблема на твоя съученик.
4. Ако наистина си въввлечен, помисли защо си въввлечен и защо си го направил.
5. Няма смисъл да се чувстваш глупаво, заради детето ... просто се опитай да разбереш как се чувства то, поглеждайки през неговия поглед.
6. Никой няма да те обвини, ако потърсиш помощ. Говори с хора, на които имаш доверие - като твоите родители и учители.



СЪВЕТИ КЪМ ДЕТЕ, КОЕТО НАБЛЮДАВА

Много събития се случват в училище. Ние участваме в някои, докато в други сме само зрители. Дали ние просто наблюдаваме трудностите на нашите съученици или ставаме съпричастни с безмълвното си присъствие?

1. Колко сериозно е това, което се случва на съучениците ти?
2. Какво би могъл да чувства съученика ти - жертва на тормоз, когато ти се надсмиваш или не вършиш нищо, за да му помогнеш или да спреш насилника? Поставете се на негово място!
3. Да се сприятелиш с детето - жертва на тормоз, би могло да го накара да се чувства по - добре и по - сигурно в заобикалящия ви свят. Бъди негов приятел и защитник.
4. Да говориш с някого (родител, преподавател) не е «доносничество». Това е начин да помогнеш! Това е начин да се противопоставиш на тормоза!
5. Бъди информиран относно училищния тормоз. Участвай в мероприятия, разгласявай и се бори за среда, в която няма жертви и насилници.
6. Не позволявай училищния тормоз да бъде омаловажаван чрез присмех и неговорене по темата.



CONSEILS AUX ENFANTS - VICTIMES D'INTIMIDATION:

Il y a beaucoup de difficultés à l'école. Leçons, beaucoup d'enfants ... de nombreux thèmes et questions peuvent se poser.

MAIS chaque problème il y a son solution!

Rappelez-vous:

1. Quoi qu'il arrive, vous ne serez pas accusé. Il n'y a aucune raison pour quiconque de parler mal de vous.
2. Beaucoup d'enfants à l'école se trouvent dans des situations similaires.
3. Soyez fier de vous! Il ne faut pas avoir honte de vous-même ou quelque chose de mal que quelqu'un d'autre l'a fait.
4. Si quelque chose est arrivé à vous, partager d'abord avec les parents et les enseignants.
5. Les difficultés ne disparaissent jamais de leur propre chef. Si vous arrive une fois, il est tout à fait possible d'être répétée.
6. L'isolement n'est pas la solution. D'autres enfants aussi peuvent avoir été dérangés par ce type de harcèlement. Partager!
7. L'indifférence et le silence n'est pas une solution! L'action est une solution!
8. En détournant sur la même façon - il ne vous aidera pas. Vous aurez faire quelque chose de nouveau allons opprimer.
9. Tu es important pour beaucoup de gens. Si tu regarde autour de toi trouveras beaucoup de gens qui peuvent t'aider.



CONSEILS POUR L'ENFANT QUI HARCÈLE:

Plusieurs fois, nous faire des choses que si nous passons en revue, nous allons croire que nous avons agi autrement.

1. Observez votre comportement envers l'enfant.
2. Essayez de trouver son propre responsabilité pour le problème à votre camarade de classe.
3. Si vous avez vraiment impliqué, pensez pourquoi vous avez impliqué et pourquoi vous l'avez fait.
4. Il n'y a pas de point sentir stupide pour l'enfant ... juste tu essaies de comprendre comment il se sent, en regardant dans ses yeux.
5. Personne n'a pas vous blâmer si vous demandez de l'aide. Parlez aux gens qui vous avez confiance - comme vos parents et les enseignants.



CONSEILS POUR L'ENFANT QUI OBSERVE:

De nombreux événements se produisent à l'école. Nous participons à certains, tandis que d'autres sont des spectateurs. Sommes-nous juste d'observer les difficultés de nos camarades de classe ou impliquons avec la présence silencieuse?

1. Quelle est la gravité ce qui arrive à vos camarades de classe?
2. Que sent votre camarade de classe, que est la victime d'intimidation quand tu moques ou ne faites rien pour lui aider à arrêter l'opresseur? Mettez-vous à sa place!
3. Parlez à quelqu'un (parent, enseignant) n'est pas «délation». Il est un façon d'aider! Il est une façon de s'opposer au harcèlement!
5. Informez-vous sur l'intimidation à l'école. Participer à des événements, prêchent et lutter pour un environnement dans lequel il n'y a pas de victimes et les agresseurs.
6. Ne laissez pas l'intimidation de l'école d'être minimisé par la dérision.

