**Понеделник**28.07.2025

**Закуска**

* [305] Кус кус със сирене и масло (1,7)

08:30 часа

**Междинна закуска**

* [301] ябълка

10:00 часа

**Обяд**

* [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка- 130г (1,3,7,9)
* [155] Яхния от леща- 150г (1,9)
* [315] хляб пълнозърнест
* [379] диня

12:00 часа

**Следобедна закуска**

* [46] Кекс с плодове - 2-ри вариант- 100г (1,3,7,8)
* [417] Айрян- 150г

Енергия: 286 ккал
15:30 часа

**Вторник**29.07.2025

**Закуска**

* [07-1] Сандвич с яйчен пастет с масло хляб 35г., пастет 40г.- 75г (1,3,7)
* [317] натурален сок

08:30 часа

**Междинна закуска**

* [666] домат

10:00 часа

**Обяд**

* [118] Таратор- 130г (8)
* [258] Птиче месо печено с картофи- 150г
* [314] хляб УС
* [400] праскови

12:00 часа

**Следобедна закуска**

* [396] Крем ванилия с пресни плодове- 100г (1,3,7)

Енергия: 98 ккал
15:30 часа

**Сряда**30.07.2025

**Закуска**

* [01] Сандвич със сирене (кашкавал)- 75г (1,7)
* [417] Айрян- 150г

08:30 часа

**Междинна закуска**

* [377] краставица

10:00 часа

**Обяд**

* [89] Супа от карфиол (броколи/прясно зеле/брюкселско зеле) със застройка- 130г (3)
* [236-1] Риба на фурна (с мазна риба)- 70г (4)
* [317] Смесена салата- 80г
* [315] хляб пълнозърнест
* [379] диня

Енергия: 126 ккал
12:00 часа

**Следобедна закуска**

* [407] Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове- 120г (1,7)

15:30 часа

**Четвъртък**31.07.2025

**Закуска**

* [33] Печен сандвич с мляно месо и кашкавал- 75г (1,3,7)
* [417] Айрян- 150г

08:30 часа

**Междинна закуска**

* [377] краставица

10:00 часа

**Обяд**

* [125] Супа топчета от телешко месо- 130г (1,3)
* [150] Яхния от грах- 150г (1)
* [314] хляб УС
* [380] пъпеш

12:00 часа

**Следобедна закуска**

* [30] Сандвич с мед и масло (мед и таханов сусам)- 65г (1,7,8)
* [417] Айрян- 150г

Енергия: 310.8 ккал
15:30 часа

**Петък**01.08.2025

**Закуска**

* [31] Сандвич с шунка (филе)- 75г (1,7)
* [416] Чай плодов (отвара)

08:30 часа

**Междинна закуска**

* [666] домат

10:00 часа

**Обяд**

* [118] Таратор- 130г (8)
* [286] Кюфтета с бял сос- 150г (1,3,9)
* [315] хляб пълнозърнест
* [379] диня

12:00 часа

**Следобедна закуска**

* [368] Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс- 150г (1)
* [303] банани

15:30 часа

Алергени:1 - Зърнени култури, съдържащи глутен,2 - Ракообразни и продукти от тях,3 - Яйца и продукти от тях,4 - Риба и рибни продукти,5 - Фъстъци и продукти от тях,6 - Соя и соеви продукти,7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза,8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях,9 - Целина и продукти от нея,10 - Синап и продукти от него,11 - Сусамово семе и продукти от него,12 - Лупина и продукти от нея,13 - Серен диоксид и сулфити,14 - Мекотели и продукти от тях