

ДНЕВЕН РЕЖИМ

на учениците живеещи в общежитието
на ПГССТ "Н. Й. Вапцаров" – гр. Левски

- | | |
|-----------------|---|
| 7,00 ч | 1. Ставане от сън |
| 7,00 - 7,20 ч | 2. Личен тоалет и подреждане на стаите |
| 7,20 - 7,40 ч | 3. Закуска |
| 7,40 - 7,50 ч | 4. Подготовка за учебни занятия |
| 8,00 - 14,30 ч | 5. Учебни занятия |
| 14,30 - 15,00 ч | 6. Обяд |
| 15,00 - 16,30 ч | 7. Самоподготовката и консултации |
| 16,30 - 17,30 ч | 8. Спортни мероприятия по избор |
| 17,30 - 18,00 ч | 9. Почистване района на общежитието |
| 18,00 - 19,00 ч | 10. Вечеря |
| 19,00 - 22,30 ч | 11. Културни мероприятия и обсъждане подготовката
за следващия ден |
| 22,30 - 7,00 ч | 12. Нощна почивка на учениците |

Изготвил:

/Л. Георгиев/

Директор:

/инж. Й. Димитров/

