



Основно училище "Панайот Волов", Пловдив  
ул. "Дилянка" № 29, тел. 032/940 602; 952 809  
E-mail: office@volov.net

## ПЛАН

НА КОМИСИЯТА ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ЕКОЛОГИЯ  
ПРИ ОУ „ПАНАЙОТ ВОЛОВ“ – ГР. ПЛОВДИВ  
ПРЕЗ 2020/ 2021 УЧЕБНА ГОДИНА

### Състав на комисията:

Председател: Ел.Гешев – психолог

Членове:

- С. Шарлачка – учител предучилищно образование
- И. Кукушева – ст. учител в начален етап

## 1. Анализ на извършената работа

### Изпълнени дейности:

Дейността на Комисията по здравно образование и екология е подчинена на следните основни цели:

Личностно развитие на ученика, позитивно отношение към собственото тяло, социалното обкръжение, обществото и природата като цяло, самоуправление на собственото здраве и поведение в съответствие със социалните норми и правила.

**Задачите**, които си поставихме за постигане на тези цели са:

1. Повишаване информираността на учениците по отношение на здравето и екологията;
2. Повишаване на интереса към разглежданите проблеми;
3. Формиране на гражданска позиция;
4. Умения за комуникативност, изказване на позиция, говорене пред публика;
5. Партньорство.

Тези задачи се реализират в следните аспекти:

- **обучаващ аспект** – повишаван информираността на учениците и техните семейства по отношение на здравето и здравословния начин на живот;
- **възпитателен аспект** – формира гражданска позиция и отговорност;
- **оздравителен аспект** – целенасочена дейност в ситуацията и уроците по всички предмети задължителна, разширена и факултативна подготовка и особено по човекът и природата, биология и здравно образование, физическо възпитание и спорт; провеждане на оздравителни паузи в уроци по предвидените за изучаване учебни дисциплини в учебния план.

Здравно и екологично възпитание през годината се осъществява:

- в часа на класа;
- като момент от уроците по общообразователните предмети и чрез общоучилнищни дейности.

#### **Изпълнени дейности:**

1. В началото на учебната година членовете на комисията се събраха на работна среща, за да актуализират плана. Отчетени бяха работещите и неработещите моменти от дейностите. Заложени бяха нови мероприятия.
2. През месец октомври 2019 г. беше изработено табло "Превенция на здравето" с цел повишаване информираността на учениците по отношение на собственото им здраве и поддържане на добра лична хигиена.
3. Съвместно с представител на БЧК Пловдив на 27.11.19 г. на ученици от 5-7 клас бе представена темата „Първа помощ при изгаряния“ и бяха проведени демонстрации по оказване на първа помощ с участието на учениците.
4. По повод Международния ден за борба със СПИН – на 03.12.19. ,отбелязахме събитието чрез презентация, табло и предоставяне на информационни материали и брошури, осигурени от РЗИ на 4-7 клас.
5. През месец декември 2019 г.с ученици от 4-7 клас – бе проведено мероприятие на тема „Опасни селфита“ и опасностите от играта „Кендама“ .  
Бяха представени презентации и видеоматериали по темата.
6. Дискусии с ученици от 6 и 7 клас, относно употреба на наркотици, алкохол и цигари, разпространение, достъп и оценяване на риска.
7. По време на извънредното положение,периодично бе предоставяна информация на деца и родители относно спазване на лична хигиена с цел предпазване от зараза с „Ковид“ 19 .

**Поради така стекните се обстоятелства/карантина/нереализираните дейности и меро приятия ще бъдат включени в плана на комисията за следващата учебна година.**

1. Опазване, профилактика и грижа за зъбите;
2. Отбелязване на :Световен ден на водата,Международен ден на Земята; Зелена седмица;
3. Семейен план за реагиране при бедствия.

### **Препоръки за следващата учебна година:**

1. Подобряване екипната работа на членовете на комисията;
2. Комисията , да стимулира желанието на децата за развиване и поддържане на физическата деспособност и подготовка за активен и здравословен начин на живот .
3. Да се създаде дискуссионен клуб на здравна тематика.

**Приоритети:** Доброто здраве и образование дават много по-голям шанс за просперитет и надежда за по-здрав, по-качествен, по-щастлив и по-продължителен живот във времето.

## **II. Основна цел за училището:**

Осъществяване на непрекъснат контрол на здравословното състояние на учениците с цел създаване на здраво и хармонично развитие.

## **III. Приоритети и целеви групи**

Основни приоритети са:

- профилактична дейност;
- противоепидемична дейност;

- здравно – образователна дейност.

## ***IV. Прищипи и цели***

- личностно отношение към здравословен начин на живот;
- аргументираност и убеденост;
- практическа насоченост.

### **Цели на комисията**

1. Личностно развитие на ученика; проява на желание за позитивно отношение към собственото тяло, социалното обкръжение, обществото и природата като цяло
2. Промяна на училищната среда, превръщането ѝ в привлекателно и приветливо място за живот на младите хора
3. Начините за самоуправление на собственото здраве и поведение в съответствие със социалните норми, правилата и закон

## ***V. Форми на работа***

1. Проучване на литературни източници по разглеждани проблеми и добри педагогически практики
2. Анкетиране на учениците за отношението и знанията им, за значимостта и интереса им към проблема
3. Наблюдаване развитието на учениците, степента им на заинтересованост и участие в поставените задачи
4. Оценка на поведението им
5. Форми на работа: лекция, беседа, дискусия, акция, тренинг, конкурс, конференция, състезание, хепанинг

## ***VI. Дейности:***

1. Оглавяване на мероприятиято. Обява, постер, покани
2. Подбор на участниците-доброволност
3. Събиране на информация
4. Избор на начините за поднасяне на информацията
5. Изготвяне на материали – презентации, доклади, ролеви игри, постери, табла, филми, снимков материали
6. Подготовка и тренировка

## 7. Реализация

### Тематичен годишен план

№	Тема	Участници	Форма	Срок	Отговорник
1.	Разглеждане, съвместно с класните ръководители и психолога на годишните тематични планове за часа на класа и включване на подходящи теми за здравно и екологично образование	Всички класни ръководители, педагогическия съветник и Комисията за ЗО	мониторинг съвещание	септември 2020 г.	III С. Шарлачка, I – IV клас- И. Куккушева, V – VII клас Ел.Гешев
2.	Актуализиране и приемане на плана на Комисията за ЗО	3 учители	работна сръща	септември 2020 г.	Председателят на Комисията за ЗО
3.	„Превенция на здравето“- изготвяне на брошури	1 учител, ученици	работна сръща	октомври 2020 г.	И. Куккушева
4.	АНТИ – СПИН акция на 1 декември в училище	12 ученици от VII клас	акция	1 декември 2020 г.	Ел.Гешев
5.	Опазване, профилактика и грижа за зъбите	III, начален курс	беседа	януари	С. Шарлачка
6.	Отбелязване на важни международни празници от календара на здравето и екологията с почистване на класните стаи, училищния двор, засаждане на дървета, конкурси и изложба: <ul style="list-style-type: none"> <li>22 март – Световен ден на водата;</li> <li>22 април – Международен ден на</li> </ul>	Ученици V- VII класове 30 ученици III – V клас	рисунки еко изложба	22 март 2021 г. 22 април 2021 г.	С. Шарлачка И. Куккушева,

	Земята;  ● 1 – 6 юни – Зелена седмица	ученици V – VII класове	фотоизложба и почистване на училищния двор	юни 2021 г.	Ел.Гешев
6.	Участие в дискусии и тренинги  Заразни болести при децата  ● Семейн план за реагиране при бедствия;  ● Оказване първа помощ при изгаряне измръзване;	III, I - IV клас мед. лице  20 ученици от VII клас БЧК, родители  V – VII психолог, РИОКОЗ, мед. лице	дискусия тренинг  дискусия тренинг  тренинг	ноември 2020 г.  март 2021 г.  ноември 2020 г.	С. Шарлачка  Ел.Гешев  Ел.Гешев
7.	Състезание: Познаваме ли природата и умеем ли да я пазим.	15 ученици	състезание	февруари 2021 г.	И. Кукушева Ел.Гешев

### ***VII. Очаквани резултати:***

- организира доброволчески дейности във и извън училище;
- организира училищни кампании, подкрепящи здравето, опазването на околната среда;
- повишава информираността на учениците по отношение на здравето и екологията;
- повишава на интереса към разглежданите проблеми;
- запазва и укрепване здравето на подрастващите;
- създава на адаптивна образователна среда за ученици, които са с ограничени възможности за развитие и със здравни проблеми

### Индикатори за успех:

1. Брой ученици, участващи в дейностите
2. Емоционална ангажираност
3. Реални стъпки за подобряване на жизнената и училищна среда

### Партньори:

- Медицинското лице в училище; РИОКОЗ; БЧК; Педагогически съветник; Комисия за работа с родителите; родители; Родителски клуб; АМАЛНПЕ, здравен медиатор към Квартала

### Работа с родителите:

- болести на храносмилателната система / паразити в човешкото тяло / и превенция – дискусия, тренинг;
- оказване на първа помощ при бедствия, аварии и катастрофи – дискусия, тренинг;
- превенция на тютюнопушене, алкохол и дрога – конференция;
- ползотворен летен отпочиване на учениците - лекция

### Материална база:

- Медицински кабинет с брошури, литература на здравна тематика
- Библиотека с литература на здравна тематика
- Информационни материали, табла, постери, рисунки, карикатури, картички, изработени от ученици на здравна тематика
- Мултимедийни презентации на здравни теми

**Вътрешна среда** – в училище с много труд и упоритост се създава подходяща и здравословна среда за подрастващите, усвояват се здравословни правила и навици и има стремеж за изграждане на здрави и социално ангажирани юноши и девойки. За съжаление не всички родители осигуряват здравословен климат и подкрепяща среда за своите деца и с безотговорно поведение бързо разрушават граденото с години. Доста често поощряват ранните бракове и печат на образованието на децата си.

**Външна среда** – наличие на рискови дейности, извършващи се в близката ромска махала, като разпространение на контрабандни цигари и тютюн, фалшив алкохол, дрога; ранно задомъвяване; ранни полови контакти и раждаемост в крехка юношеска възраст, липса на родителски контрол при някои семейства или отсъствие и на двамата родители, поради работа в чужбина.



### **VIII. Финансиране**

Комисията се самофинансира като осигурява:

- Листове и картони;
- Размножаване на ксерокопия на работни листове и материали;
- Изготвяне на покани за представители на БЧК, здравен медиатор, родители;
- Грамоти за участие.

### **IX. Заклучителна част**

Планът е приет на ПС с протокол № / 2019 г. и е утвърден от Директора на училището. Планът подлежи на актуализация по всяко време и може да бъде променен по писмено предложение на всеки член от колектива.

#### **Изготвил комисия в състав:**

1. Ел.Гешев/председател/:
2. Ир. Кукучева:
3. Св. Шарлачка:

