



# ОУ “СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”

п.к. 2343 с. Рударци, общ. Перник, обл. Перник; тел.: 0876520621;  
e-mail: ou\_rudarci@abv.bg

УТВЪРЖДАВАМ:  
МАРГАРИТА ЙОРДАНОВА  
ДИРЕКТОР



## ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ДВОРНИТЕ ПЛОЩИ И ПЛОЩАДКИТЕ ЗА ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ И ЗА ГАРАНТИРАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТ НА УЧЕНИЦИТЕ В ОУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ СЕЛО РУДАРЦИ, ОБЛАСТ ПЕРНИК

**Чл. 1. (1)** С тези правила се определят условията и реда за устройството и безопасността на дворните площи и площадки за физкултура, разположени на открито, в т.ч. изискванията за безопасното им ползване, поддържането и контрола.

(2) Площадките се устройват така, че да осигуряват безопасност и достъпност при игра за всички ползватели, включително и за ползвателите с увреждания, като се предприемат подходящи мерки срещу възможни рискове.

**Чл. 2. (1)** Правилата се прилагат едновременно с изискванията на правилата и нормативите за устройство на дворното пространство, на нормативните актове за пожарна безопасност, изграждане на достъпна среда, хигиена, опазване на здравето и околната среда и на националните стандарти, с които са въведени европейските стандарти, определящи изискванията към съоръженията за игра.

(2) Правилата се прилагат при:

1. въвеждането в експлоатация на нови площадки;
2. основно обновяване или ремонт на съществуващи площадки, разположени на открито, и на съществуващи сгради или на части от тях, предназначени за площадки за физкултура;
3. поддържането и контрола на площадки на училището, разположени на открито.

**Чл. 3.** Уредите на двора следва да се поддържат в съответствие с изискванията за безопасност към съоръженията, уредите и пособията.

**Чл. 4.** За поддържане, монтиране, ремонт и др. да се спазва следното:

1. използване на винтове или болтове, като се избягват пирони;
2. болтовете и винтовете да са скрити в материала, така че главите им да не се подават навън;
3. дървените конструкции трябва да са сглобени с болтове или друг вид сглобки;
4. носещите части трябва да са осъобразмерени така, че да могат да понесат натоварването и на възрастен човек;

5. острите ъгли, отвори и процеци не трябва да са направени така, че дрехи или части на тялото да могат да се закачат или захванат за тях;

6. движещите се части трябва да са изработени така, че да не прищипват или счупват пръстите на учениците;

7. стъпалата да са достатъчно широки (кракът трябва да стъпи целия на стъпалото) и т.н.

**Чл. 5.** Дървените конструкции да бъдат байцвани, боядисвани и лакирани, за да издържат на атмосферни влияния.

**Чл. 6.** Металните конструкции – да се галванизират и боядисват периодично на 1-2 години.

**Чл. 7. (1)** Стативите за катерене да нямат стърчащи части, които да предизвикват травми и падане.

(2) Частите на различните стативи за катерене да не са монтирани на малко разстояние един от друг, така че ученикът да се заклеши или удари.

(3) Металните части на стативите да са защитени от ръжда и винаги да се боядисват (на 1-2 години) с цел предпазване от атмосферни въздействия, ръждясване и преждевременна амортизация.

**Чл. 8. (1)** Поддръжката и ремонта на съоръженията, уредите и пособията за игра и отдих (пейки, масички и др.) е важна част от работата по предотвратяването на несчастни случаи и злополуки. Това се отнася до всички уреди в двора на училището.

(2) Грижите за тях е необходимо да включват:

1. често затягане на винтовете, тъй като се развиват по време на употреба;
2. изтрити и изхабени части веднага да се подменят;
3. основата на уредите постоянно да се почиства от камъни и др. опасни предмети;
4. пясъкът под уредите да се допълва при необходимост;
5. да се сменят протрити и раздърпани въжета;
6. ръждясалите части да се подменят или евентуално да се третират против ръжда;
7. да няма стърчащи остриета или глави на пирони;
8. по време на работата по поддръжката и ремонта на уредите да не се допускат ученици в близост. Да се пазят учениците от инструментите, пироните и др.;
9. преди употребата на съоръжения и уреди, да се тестват от възрастните (учители и работници).

**Чл. 9.** Задължения на учителите провеждащи часовете по физическо възпитание и спорт:

✓ да изискват и устройват площадката за физкултура със здрави, изправни и сигурно поставени (закрепени) уреди, гимнастически постелки, подвижни съоръжения за отскоци, масивна настилка на площадката и др.

✓ да полагат грижи за поддръжане на уредите в изправно състояние. Особено внимание да се обръща на скрепителните елементи (винтове, болтове, обтегачи и др.);

✓ ежедневно преди започване на занятията по физическо възпитание и спорт, да извършва оглед и проверка на състоянието на всички уреди и съоръжения, които се ползват;

✓ да не допускат игра на уреди, които са физически износени и крият опасност за злополука или да се играе без гимнастически постелки;

✓ да поддържат ред и последователност при изпълнението на упражненията, особено тези, които са свързани с повишена динамика, равновесие, статични напрежения и крият опасност от сблъсквания, падания при разсейване на вниманието или уплаха;

✓ да оказват помощ при изпълнението на трудни и опасни елементи от упражненията и да осигуряват пазене в случай на несполучливи опити (отскоци, прескоци и т.н.);

✓ да следят за физическото и психическото състояние на учениците и при наличие на отклонения от нормалното, да не изисква изпълнение на трудни елементи;

✓ при хвърляне на уреди да съблюдават да няма хора на мястото около попаденията;

✓ да осигуряват местата за физическо възпитание да отговарят на хигиенните изисквания за чистота на въздуха, температура, чистотата, разположение на уредите и други;

✓ в случай на злополука да вземат необходимите мерки спешно за оказване на медицинска помощ и да съобщава на директора на училището;

✓ в началото на учебната година и учебен срок преди започване на обучението по предмета да проведат инструктаж по утвърдената програма с учениците по безопасност и хигиена на труда и противопожарна охрана и да го регистрира в книгата за инструктажа като попълва точно, без съкращения и пълно всички графи;

✓ да провеждат ежедневен инструктаж, преди всяко учебно занятие, за безопасно изпълнение на предвидените за часа дейности и други подобни и да запознава учениците с възможните последици в случай на неспазване на изискванията;

✓ да не допускат да се изпълняват упражнения и дейности от ученик в неподходящо спортно облекло.