

## **СПИСКЪ**

### **НА НАЙ-ЧЕСТО ИЗПОЛЗВАНИТЕ ЗАКУСКИ В ОУ ” ВАСИЛ ЛЕВСКИ” С.МИХАЛИЧ**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>        | <b>КАЧЕСТВО</b> | <b>МЯРКА</b> | <b>РАЗФАСОВКА</b> |
|----------------------------|-----------------|--------------|-------------------|
| РОКЧЕ                      | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| БАНИЦА                     | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| МИЛИНКА                    | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| СИРЕНКА                    | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| КОЗУНАЧЕНА КИФЛА           | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| КИФЛА С МАРМАЛАД           | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| ГЕВРЕК                     | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| ПИЦА                       | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| БУТЕРКИ                    | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |
| САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ | I - во качество | БР.          | ОПАКОВКА          |

#### **ЗАБЕЛЕЖКА:**

Грамажът на закуските и техните компоненти да бъде съобразен с рецептурите в „Сборник рецепти за ученически столове и бюфети” Хр. Юруков и съавтори, Техника 2012 г., който сборник е одобрен от МЗ с писмо №74-01-73/28.06.2012 г.

**Приложение №  
СПЕЦИФИКАЦИЯ № 2**

**ПРИМЕРНО ОБЕДНО МЕНЮ ЗА ДЕЦАТА  
ОТ ОУ ” ВАСИЛ ЛЕВСКИ”,С.МИХАЛИЧ**

| <b>Дата</b> | <b>Понеделник</b>                                   | <b>Грамаж</b> | <b>Ккал</b> |
|-------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------------|
|             | Супа пиле варено- рец.№114                          | 150 гр.       | 105         |
|             | Боб яхния- рец. 151                                 | 150 гр.       | 175         |
|             | Печена тиква –рец.№ 369                             | 150 гр.       | 98          |
|             | Хляб по УС „България”                               |               |             |
| <b>Дата</b> | <b>Вторник</b>                                      | <b>Грамаж</b> | <b>Ккал</b> |
|             | Супа спанак –рец.№ 79                               | 150 гр.       | 146         |
|             | Кюфтета2 бр.-рец. № 285 г<br>гарнитура задушен ориз | 90 гр.        | 234         |
|             | Плод                                                | 150 гр.       | 100         |
|             | Хляб по УС „България”                               | 50 гр.        | 123         |
| <b>Дата</b> | <b>Сряда</b>                                        | <b>Грамаж</b> | <b>Ккал</b> |
|             | Зеленчукова супа –рец.№ 86                          | 200 гр.       | 88          |
|             | Пиле с картофи – рец.№ 225                          | 250 гр.       | 221         |
|             | Плод                                                | 150 гр.       | 100         |
|             | Хляб по УС „България”                               | 50 гр.        | 123         |
| <b>Дата</b> | <b>Четвъртък</b>                                    | <b>Грамаж</b> | <b>Ккал</b> |
|             | Супа топчета –рец.№ 125                             | 150 гр.       | 129         |
|             | Свинско месо кебап- рец.№ 261                       | 250 гр.       | 174         |
|             | Мляко с грис–рец.№386                               | 200 гр.       | 140         |
|             | Хляб по УС „България”                               | 50 гр.        | 123         |
| <b>Дата</b> | <b>Петък</b>                                        | <b>Грамаж</b> | <b>Ккал</b> |
|             | Крем супа от картофи – рец.№ 102                    | 150 гр.       | 235         |
|             | Риба на скара – рец.№219                            | 80 гр.        | 236         |
|             | Салата зеле и моркови –рец.№ 300                    | 100 гр.       | 69          |
|             | Руло от бисквити-рец.№403                           | 80 гр.        | 305         |
|             | Хляб по УС „България”                               | 50 гр.        | 123         |

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 23 от 19 юли 2005 г за физиологичните норми за хранене на населението и Наредба № 37 от 21 юли 2009 г за здравословното хранене на учениците.

Използваните продукти отговарят на изискванията на Наредба № 9 на МЗХ ДВ. Бр. 73 от 2011 г.