

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ «СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ»

гр. КРЪН, ул. «Осми март» №2

GSM: 0877179255; e-mail: oukran@abv.bg

Утвърдил:

Аксиния Гератлиева

Директор

Заповед № 483/14.09.2022 г.



**УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА ЗА ЧАСОВЕТЕ, КОИТО НЕ СЕ ВОДЯТ ОТ УЧИТЕЛИ
– СПЕЦИАЛИСТИ**

НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА „БЕЗ СВОБОДЕН ЧАС“

МОДУЛ „БЕЗ СВОБОДЕН ЧАС В УЧИЛИЩЕ“

ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОГРАМАТА: Училищната програма е създадена в изпълнение изискванията на Национална програма „На училище без отсъствия“, Мярка „Без свободен час“. Чрез нея се предоставят допълнителни средства да изплащане на реално взети учебни часове от учители и възпитатели, които заместват отсъстващи от работа учители или възпитатели. Тя е предназначена за учители-неспециалисти, които ще водят учебни часове в случай на отсъстващи от учебни занятия учители и неосигурени заместници – специалисти. Съобразена е както с основните потребности и интереси на учениците от I до VII клас, така и с приоритетите и пакета от ресурси на училището – човешки, материални, финансови и др.

ОСНОВНА ЦЕЛ: Да подпомогне учителите-неспециалисти да обучават учениците по жизнено важни и социални учения и да се предотвратят свободните часове при отсъствие на учител и безцелното и неосмислено прекарване на времето от учениците;

СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ: Програмата има амбицията:

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците по време на училищната им заетост по жизненоважни за тях въпроси, които в една или друга степен не се разглеждат по същество по учебните предмети, които влизат в учебния план.
2. Да предизвика интереса на обучаваните и да спомогне за тяхната социална ангажираност към проблемите на обществото, както и в личен план.
3. Да се гарантира опазването на живота и здравето на учениците.
4. Да повиши авторитета и отговорността на училището като обществено значима институция.
5. Въпросите, които разглежда, да намерят израз в по-значими форуми на училищно, общинско, областно и национално ниво.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:

1. Учениците да участват пряко в дискусии, форуми и дебати по обществено значими и социални въпроси.
2. Да се изградят нагласи за грижливо отношение към продуктите на човешкия труд.

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ «СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ»

гр. КРЪН, ул. «Осми март» №2

GSM: 0877179255; e-mail: oukran@abv.bg

3. Да се доразвият поредица от личностни качества като: основни житейски учения; умения за общуване при решаване на социални проблеми ; умения, осигуряващи предприемчивост, прецизност и дисциплинираност; умения за вземане на решения; умения за отстояване на безопасно поведение и поемане на отговорност
4. Да се изградят представите на младите хора за начина на живот и проблемите в съвременните условия в страната и в ЕС.
5. Да се формира достатъчна за етапа на образование организационна, икономическа, здравна, естетическа и екологична култура.

УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ:

□. НАЧАЛЕН ЕТАП

ГРАЖДАНСКО И ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ		ЗДРАВНО И ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ	
ТЕМИ	Очаквани резултати	ТЕМИ	Очаквани резултати
I. Аз и моят свят 1. Достойнство и основни човешки права 2. Семейство и род 3. Училищен живот 4. Моят роден край 5. Увереност и умение за общуване	1. Да разширят представата за себе си и другите 2. Придобиват знания за собствената личност, ценности, интереси	I. Човешкото тяло 1. Хигиена на зъбите 2. Дишане и сърдечна дейност 3. Костите на децата 4. Сънят - отмора за нервната система 5. Закаляване на тялото	1. Разширяват знанията си за личната хигиена 2. Придобиват здравословни навици
II. Аз съм гражданин на моята държава 1. Национални символи 2. Официални празници в Република България 3. Значими национални културни постижения 4. Умение да живеем заедно – АЗ и ДРУГИТЕ	1. Придобиват представа за мястото на България в съвременния свят 2. Осъзнават добросъседството като модел на отношения между хората	II. Разумно хранене 1. Как да се храним правилно 2. Хранене и здраве 3. Наднорменото тегло 4. Витамините в детската възраст	1. Осъзнават рисковете при прекомерна употреба на нездравословни храни и напитки 2. Изграждат навици за здравословно хранене
III. Аз и света 1. България в Европа 2. Европа и света	1. Придобиват представи за културно и етническо многообразие в света 2. Създават нагласа за толерантно отношение към другите	III. Болестите 1. Как да се предпазим от стомашно-чревни заболявания 2. Скритите опасности при контакт с уличните животни 3. Болести на мръсните ръце	1. Осъзнават ролята за добрата лична хигиена 2. Запознават се с рисковете, които се крият при общуване с уличните животни

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ «СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ»
 гр. КРЪН, ул. «Осми март» №2
 GSM: 0877179255; e-mail: oukran@abv.bg

<p>IV. Аз и светът на възрастните</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Професии и длъжности 2. Семейни доходи и планиране на личния бюджет 3. Дом, уют, сиурност 4. Отношения в семейството 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познават основните професии 2. Осъзнават важността на семейната среда 	<p>IV. Първа помощ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие за първа помощ 2. Видове наранявания 3. Изгаряния и измръзвания 4. Слънчев и топлинен удар 5. Отравяния. Опасни отпадъци 6. Навяхване, изкълчване и счупване 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запознати са с механизмите за оказване на първа помощ 2. Придобиват умения за взаимна помощ, толерантност и сътрудничество
<p>V. Защита на живота и реакция в критична ситуация</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правила за безопасност на движението 2. Бедствия, аварии, инциденти 3. Как да се справям в критични ситуации и конфликти ? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познават правилата за движение 2. Знаят националния телефон за спешни нужди - 112 	<p>V. Аз и природата</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Природата около нас 2. Да пазим природата чиста 3. Моето здраве и природата 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знаят как да опазват природата 2. Осъзнават въздействието на природата върху здравето

□. ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

ГРАЖДАНСКО И ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ		ЗДРАВНО И ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ	
ТЕМИ	Очаквани резултати	ТЕМИ	Очаквани резултати
<p>I. Многообразие и идентичност на личността</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Етническа, религиозна и езикова принадлежност 2. България в европейското и световно културно наследство 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познават различните религии и етноси 2. Развиват нагласи за толерантно поведение и приемане на различията 3. Придобиват представа за мястото на България в съвременния свят 	<p>I. Човешкият организъм. Жизнени процеси</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нашата храна. Смилане на храната и храносмилателна система 2. Ролята на правилното дишане 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Придобиват представа и осъзнават значението на режима на хранене 2. Формират умения за правилно дишане в различни ситуации

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ «СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ»

гр. КРЪН, ул. «Осми март» №2

GSM: 0877179255; e-mail: oukran@abv.bg

<p>II. Права и отговорности на човека</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сигурността и толерантността в обществото 2. Човешки права 3. Защо са необходими законите? 4. Конституция на България 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разбират същността на Конституцията като основен закон на страната 2. Осъзнават необходимостта от регламентиране на човешките права 3. Изграждат активна гражданска позиция 	<p>II. Хранене и здраве</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поеми контрол над здравето си! 2. Разумно хранене 3. Правила за здравословно хранене 4. Храната и хранителния режим на ученика 5. Здраво сърце, здрави кости 6. Растителна храна 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Осъзнават вредата от приемане на изкуствени стимуланти и ограничения в приема на храна 2. Познават правилния режим на хранене и неговото значение 3. Изграждат умения за балансирано хранене 4. Осъзнават прякото влияние на храната върху здравословното състояние на човека
<p>III. Гражданинът и светът</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация на управлението в Република България 2. Медиите в живота на обществото 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познават държавните институции на Република България 2. Осъзнават влиянието на медиите върху общественото мнение 	<p>III. Здравни познания и хигиена</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Как да се предпазим от стомашно-чревни заболявания. 2. Преумора и здраве. Сънят - отмора на нервната система 3. Стрес. Високо кръвно налягане 4. Здравословно самочувствие 5. Безопасно общуване с уличните животни 6. Влияние на негативните емоции върху здравословното състояние 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запознават се с влиянието на стреса и преумората върху здравето на човека 2. Запознават се със състоянието на високо кръвно-причини и рискове 3. Научават за рисковете, които се крият при контакт с улични животни
<p>IV. Глобалните проблеми на съвременността</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Природни бедствия и катаклизми в живота на човек 2. Влияние на световните болести и епидемии 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Получават представа за някои от глобалните проблеми в света 2. Изграждат чувствителност и разбиране към тези проблеми 	<p>IV. Тютюнопушене, наркотици и алкохол</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пушенето - кой се нуждае от това 2. Дрогата – изкушението, което не си струва да опитваш 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Получават знания за влиянието на тютюнопушенето, алкохолът и наркотиците върху здравето на човека. 2. Разбират понятията: зависимост,

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ «СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ»

гр. КРЪН, ул. «Осми март» №2

GSM: 0877179255; e-mail: oukran@abv.bg

<p>върху икономическото развитие</p> <ol style="list-style-type: none"> Сътрудничеството между културите Демографски взрив и проблеми 	<ol style="list-style-type: none"> Запознават се с демографските проблеми на съвременния свят 	<ol style="list-style-type: none"> Твоят избор: Защо наркотици? Алкохолът - опасност за човешкия живот и човешкото здраве 	<p>наркомания, алкохолизъм.</p> <ol style="list-style-type: none"> Запознават се с основните видове наркотични вещества и влиянието им върху човешкия организъм.
<p>V. Европейски институции</p> <ol style="list-style-type: none"> Европейски съюз Европейски институции. Как работят? Права на европейските граждани 	<ol style="list-style-type: none"> Познават основните европейски институции в Европейски съюз Познават правата си като граждани на държава членка в Европейски съюз 	<p>V. Първа помощ при травми</p> <ol style="list-style-type: none"> Рани - видове. Оказване на първа помощ при нараняване на меките тъкани Оказване на първа помощ при кръвотечение Първа помощ при увреждане на стави и кости - навяхване, изкълчване и счупване Първа помощ и поведение при спиране на дишането и задушаване Предотвратяване на хранителни отравяния. Профилактични мерки 	<ol style="list-style-type: none"> Умеят за реагират в ситуации при оказване на първа помощ Запознават се с мерки за предотвратяване на хранителни отравяния
		<p>VI. Природата</p> <ol style="list-style-type: none"> Природата около нас Здраве от природата Моят личен принос за чиста природа 	<ol style="list-style-type: none"> Възпитават навици за опазване на природата Осъзнават пряката връзка между природата и здравето