



УТВЪРДИЛ:

/Мустафа Бандьо/

ПЕРИОДИЧЕН ИНСТРУКТАЖ
ПО БЕЗОПАСНОСТ, ХИГИЕНА НА ТРУДА И
ПРОТИВОПОЖАРНА ОХРАНА
С ПЕРСОНАЛА

1. **НЯМА СЛУЧАЙНА ТРУДОВА ЗЛОПОЛУКА - ТЯ НЕ СЕ СЛУЧВА, А СЕ ПРЕДИЗВИКВА!**
2. **ВНИМАНИЕТО Е НАЙ-СИГУРНОТО СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗЛОПОЛУКА;**
3. Запознаване с местоположението на конкретното работно място, възможните подходи към (и изходи от) него и техническата му въоръженост.
4. Конкретните права и задължения за даденото работно място и взаимовръзки с останалите работни места. Норми на поведение.
5. Явявайте се на работа навреме, отпочинали, бодри, в спретнато и чисто облекло.
6. Недопустимо е идването на работа в нетрезво състояние.
7. Не извършвайте действия и постъпки, чрез които може да увредите здравето и застрашите живота на себе си и околните.
8. По време на работа не отвличайте вниманието си с други неща и лица.
9. Не допускайте недружелюбни отношения и конфликти с колегите и ръководителите си, водещи до отвличане на вниманието от пряката ви дейност и водещи до аварии и злополуки.
10. За избягване на опасност от подхлъзване и падане подът навсякъде да бъде сух и чист.
11. Не се допуска затрупването на проходи, стълбища и аварийни изходи с каквито и да са предмети и материали, за да бъдат винаги свободни за преминаване.
12. Движението в обекта да се извършва внимателно и само по определените за това места.
13. При извършване на ремонтни работи в и около обекта преминавайте извън зоните на ремонта.

14. При движение между сградите на обекта стриктно да се спазва Закона за движение по пътищата. Пресичането на улиците и булевардите да се извършва с повишено внимание и само по определените за целта места - маркирани пешеходни пътеки.

15. Не включвайте и не работете с машини, съоръжения и инсталации, чието действие ви е непознато и не сте инструктирани за безопасно боравене с тях.

16. Забранява се ремонт и други действия по електрическата, водопроводната, климатичната, телефонната и други инсталации и системи освен от съответните оторизирани специалисти.

17. За избягване аварии и злополуки с електрически ток да се спазват стриктно следните указания по електро безопасност:

- всички щепсели и контакти трябва да бъдат тип шуко и надеждно занулени.
- преди започване на работа с електроуреди проверете изправността на захранващият кабел и щепсела. Работа с наранен или оголен захранващ кабел и нагорял или със счупен корпус щепсел е абсолютно забранена;
- работете само с напълно проверени и изправни електроуреди, като стриктно спазвате указанията на производителя за експлоатация, поддържане и безопасна работа. При забелязване на неизправност или при съмнение за такава, незабавно изключете електроуредата и уведомете прекия си ръководител.
- Забраняват се всякакъв вид опити за отваряния, настройка и ремонт на електроуреди, апарати, устройства и поправки на захранващите ги кабели освен от оторизираните технически лица;
- забранява се изключването на щепселите чрез издърпване на кабела. Това трябва да става чрез издърпване на щепсела, като същевременно се придържа капачката на контакта;
- забранява се стъпването върху захранващите кабели или застъпването им с бюра или други тежки предмети;
- забранено е усукване, връзване и пречупване на захранващите кабели;
- захранващите кабели, след приключване на работа, внимателно се навиват, като се започва от страната на електроуредата (апарата, устройството), за да се избегне усукването им;
- абсолютно е забранено заливането с вода на електроуреди, апарати, съоръжения или на техните командни органи. Ако това се допусне, тяхната употреба може да става само след обстоен преглед и разрешение от електротехническата служба;
- строго е забранено самостоятелното влизане и боравене с електросъоръженията в електротаблата;
- всички ремонтни работи и контролни проверки по ел. инсталациите, ел. таблата и ел. съоръженията да се извършват от електротехници с необходимата квалификация.
- работа с нови електроуреди да се започва само след обстойно проведен инструктаж за правилните и безопасни начини на експлоатация.

18. Всички ремонтни работи по поддържане на машините, апаратите, устройствата и съоръженията да се извършват само от правоспособни лица, след като са изключени.

19. По време на ремонт на машините и съоръженията на пусковите автомати да се поставят задължително табелки "НЕ ВКЛЮЧВАЙ, РАБОТЯТ ХОРА!". Снемането на табелката да става само от този работник или служител, който я е поставил.

20. Забранено е използването на ел. отоплителни и ел. нагревателни уреди (радиатори, калорифери, котлони, ютии и др.) донесени от домовете на служителите.

21. Забранено е използването на ел. отоплителни и ел. нагревателни уреди с открити реотани.

22. Ползване на електроотоплителни и електронагревателни уреди през отоплителния сезон за определени помещения става със заповед на ръководителя на обекта. Включването им става само при спадане на температурата в стаите под 19 градуса.

23. Електроотоплителните и електронагревателни уреди да се включват само в усилен контакт със щепсел тип "шуко".

24. За всяка стая, в която се ползват отоплителни или електронагревателни уреди, със заповед се определя отговорник, който в края на работното време е задължен да изключи уреда от контакта на ел. мрежата.

25. След завършване на работа:

- приведете работното си място в пълен порядък;
- проверете дали всички електрически уреди са изключени;
- всички отпадъци да се изхвърлят в определените за целта места, като се внимава да няма тлеещи отпадъци.

26. При работа повече от половината законоустановено работно време с компютърни системи, калкулатори, екрани на лаптопи и технологично оборудване, което има контролен екран за изобразяване на данни и е предназначен за пряко ползване на оборудването спазвайте следните хигиенни изисквания:

- изследване на зрителния анализатор:
 - при постъпване на работа;
 - на три години на лицата , ненавършили 40 години, и един път в годината - на навършилите 40 години;
 - при възникване на смущения в зрението, за които има основание да се предполага, че се дължат на работа с видеодисплей.
- ползвайте специални защитни очила;
- ползвайте 15 минути почивка на всеки 45 минути работа;
- разположете видео екраните на компютрите така, че на 1.5 м. зад тях да няма постоянно работно място и да няма отражения и блясък върху екрана;
- настройте екрана така, че изображението да бъде стабилно, без трептене и разлика в яркостта на отделните знаци;
- разстоянието между очите на оператора и екрана да бъде не по-малко от 500 - 700 мм., а между очите и клавиатурата 450 - 500 мм.

27. Да познава и стриктно да спазва задълженията си определени в Правилника на училището, Правилника за вътрешния ред и настоящия инструктаж.

28. Строго да спазва заповедите на директора при бедствени ситуации, указанията на противопожарна охрана.

ИЗГОТВИЛ:.....

/М. Бандьо /