



УТВЪРДИЛ:

/Мустафа Бандьо/

## **НАЧАЛЕН ИНСТРУКТАЖ**

### **НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ НА ФИЗКУЛТУРЕН САЛОН**

### **И СПОРТНИ ПЛОЩАДКИ**

1. Учениците влизат по определен от учителя ред във физкултурния салон.
2. До спортните площадки се отива само под строй с учител.
3. Учениците участват в часа по физическо възпитание и спорт с подходящ екип: анцунг, спортни обувки (маратонки, гуменки, цвички или кецове).
4. Учениците спазват реда и дисциплината в часовете по физическо възпитание и спорт, за да се избегнат сблъсквания, падания и други възможни наранявания.
5. Учениците нямат право да напускат спортната площадка по време на час без знанието на учителя.
6. Забранява се внасянето на ненужни за обучението предмети, както и изнасянето на спортни уреди и материали от физкултурния салон.
7. Забранява се на учениците да играят на гимнастическите уреди **без знанието и присъствието на учителя.**
8. Забранява се качването на гимнастическите уреди **на повече от един ученик.**
9. На учениците се забранява се да се пързаят по пода на физкултурния салон.
10. На учениците се забранява да се катерят по шведската стена, без разрешение от учител.
11. Забранява се катеренето по футболните врати на спортната площадка.
12. При хвърляне на топки и при ритането на футболна топка, строго да се съблюдава да няма хора в близост.

ИЗГОТВИЛ:.....

/М. Бандьо/