

ПЛАН-ПРОГРАМА ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА ТОРМОЗА И НАСИЛИЕТО



ОУ "ИВАН ВАЗОВ"
СЕЛО ПАШОВИ ОБЩИНА ВЕЛИНГРАД
ОБЛАСТ ПАЗАРДЖИК

Г987 0877169293
Email: ou_pashovi@abv.bg



УТВЪРЖДАВАМ:
/Мустафа Бандьо- Директор/

ПЛАН И ПРОГРАМА

ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА УЧИЛИЩНИЯ ТОРМОЗ

В ОБУ „ИВАН ВАЗОВ“ СЕЛО ПАШОВИ
през учебната 2021 /2022 година

План-програмата за противодействие на училищния тормоз през учебната 2021 /2022 година е приета на педагогически съвет с протокол №13 / 13.09.2021г. и утвърдена със заповед №502-63 /15.09.2021г на директора. в съответствие с Заповед №РД 09-5906/28.12.2017 г. на министъра на образованието и науката за утвърждаване на Механизъм за противодействие на тормоза и насилието в институциите в системата на предучилищното и училищното образование и приложенията към нея.

МЕХАНИЗЪМ ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА УЧИЛИЩНИЯ ТОРМОЗ И НАСИЛИЕ

I. Дефиниция за насилие.

В България в официална употреба е дефиницията на понятието „насилие“, дадена в параграф 1, т. 1-5 от допълнителните разпоредби на Правилника за прилагане на Закона за закрила на детето. Две от определенията имат пряка връзка с насилието от деца върху деца, което е обект на настоящия механизъм.

1. **Физическо насилие** е „причиняване на телесна повреда, включително причиняване на болка или страдание, без разстройство на здравето”.
2. **Психическо насилие** „са всички действия, които могат да имат вредно въздействие върху психичното здраве и развитие на детето, като подценяване, подигравателно отношение, заплаха, дискриминация, отхвърляне или други форми на отрицателно отношение, както и неспособността на родителя, настойника, попечителя или на лицето, което полага грижи за детето, да осигури подходяща подкрепяща среда”.
3. **Сексуално насилие и злоупотреба над дете** според определението на СЗО е „участието на дете в сексуални действия, които той или тя не разбира напълно и за които не е в състояние да даде информирано съгласие, или за които детето не е подготвено от гледна точка на развитието си и не може да даде съгласие, или които са в нарушение на законите или социалните табу на обществото”.

Тормозът спада към насилието над дете и се третира с мерките на Закона за закрила на детето. Според чл. 7, ал. 1 и 2 от Закона за закрила на детето, всяко дете има право на закрила от насилие и всеки, на когото стане известно за дете, преживяло насилие, е длъжен да сигнализира органите по закрила.

II. Дефиниция за тормоз

1. Злонамерена проява, която има за цел да нарани или унижи дете;
2. Извършва се от позиция на силата, като едната страна използва доминиращата си позиция, за да нарани другата физически или психически, да я унизи или изолира от социалния живот;
3. Повтаря се многократно във времето, а не е еднократен и изолиран акт на агресия. Тормозът обхваща много широк спектър от поведения: преки нападения (удряне, заплаха или принуда, дразнене, подигравка, наричане с обидни прякори, сексуални забележки, открадване или повреждане на лични вещи) или непреки (например разпространяване на слухове или насърчаване на другите да отхвърлят или изключат някого от приятелската среда). Проявите на тормоз най-общо могат да бъдат разделени на следните основни групи:

Физически тормоз – например, блъскане, щипане, разрушаване, удряне, нанасяне на болка, спъване, затваряне в някое помещение;

Вербаген топмоз – словесни изрази, които имат за цел да унижат и оскърбят детето на база раса, пол, религия, сексуалност, увреждане или друго, с което се подчертава различие от останалите. Включва подматания, подигравки, унижение, заплахи, обиди;

Психически топмоз – например, подматане, подиграване, закачане, омаловажаване, заплахи, изнудване, повреждане на имуществото, кражба и хвърляне на вещи, заплашителни погледи, неприятелско следене;

Социален топмоз – например, избулване, игнориране, изключване от дейността, одумване и разпространение на злобни слухове, натиск върху другите да не влизат в приятелски отношения с децата, обект на топмоз, изолиране;

Сексуален топмоз – представява всяка форма на нежелано словесно, несловесно или физическо поведение със сексуален характер, имашо за цел или водещо до накарване на детето на лице, и по-специално създаване на смущаваща, враждебна, деградираща (принизяваща), унизила или обидна обстановка. Включва измислянето на сексуализирани прорази или имена, коментари за външността на някой и подигравки със сексуално значение, неподходящо докосване, бележки и надписи със сексуално съдържание и т.н. до по-екстремни форми на нападане и насилие.

Виртуален топмоз -тук става разпространяването на:

- обидни, заплашителни и подигравателни текстови съобщения по мобилен телефон, електронните средства за комуникация или в социалните мрежи;
- разпространяване на материали, които уронват достойнството на детето или го унижават: снимането на детето с мобилен телефон и свободното разпространяване на снимки или видеозапис в интернет или по други канали без негово съгласие, кражба на самоличност, разпространение на слухове в социалните мрежи др.

III. Училишна процедура при топмоз

Ниво на топмоз	Отговор на училището
ПЪРВО НИВО Ниско нарушаване на правилата <i>/ситуациите от първо ниво не се регистрират в Дневника за топмоз/</i> • Форми на физически топмоз са например: леко удране, бутане, шипане, драскане, дърпане на коса, хапане, подиграване, замърсяване или разпущане на нечия собственост.	• На първо ниво, по правило, действията се предприемат автономно от класен ръководител или учител заедно с родител, като се предприема педагогическа работа – индивидуално, за група ученици или за целия клас.

• Форми на вербален тормоз са например: подмятания, подигравки, унижение, заплахи, обиди, нецензурни/неприлични коментари; • Форми на психически тормоз са например: омаловажаване, клюкарене, обиждане, осмиване, засрамване, подвикване, ругане, клеветене, измисляне на прякори. • Форми на социален тормоз са например: подмятане на коментари, подиграване, изключване от групови или съвместни дейности, фаворитизация/предпочитания, базирани на различие, разпространяване на слухове. • Форми на сексуален тормоз са например: показване на неприлични жестове и действия, вербален тормоз със сексуално съдържание, разпространение на истории и изображения със сексуален подтекст. • Форми на кибертормоз са например: обидни обаждания и изпращане на обидни съобщения (SMS, MMS, съобщения в социалните мрежи, др.)	• При наличие на щети от материален характер – те се възстановяват. • По изключение, ако насилственото поведение се повтаря, педагогическата работа не дава резултат, последствията са по-сериозни, ако се касае за насилие от страна на група към индивид или ако едно и също дете или ученик бива тормозено нееднократно в ситуации, класифицирани като първо ниво, то тогава следва се да предприемат действия, предписани за ситуации от нива две или три. Последователност на процедурите за интервенция: 1) Верифициране на подозрение или откриване на ситуация на тормоз – подробно информиране за случилото се от всички участници. 2) Прекратяване на ситуацията и успокояване/интервенция към всички участници. 3) Уведомяване на родител. 4) Консултации - предприемане на индивидуални разговори с участниците. 5) Мерки и действия от страна на класен ръководител - намиране на решение, което удовлетворява страните и служи за пример на наблюдателите. 6) Мониторинг на предприетите мерки и действия.
ВТОРО НИВО Повтаряне на едни и същи нарушения на правилата или с по-сериозни последици	

*/регистрат се е Дженника за тормоз и
настиле; възстановяване на щети при
наличие на такса/*

● **Форми на физически тормоз** са
например: шамаросване, удране, стъпкване
или късане на дрехи, питане, обграждане,
плюсене, отнемане и разпушаване на нечия
собственост, дърпане на нечий стол изпод
него, дърпане за уши или коса.

● **Форми на вербален тормоз** са
например: подигравки, отпавени пред целия
клас или група, публично унижение, обиди;

● **Форми на психически тормоз** са
например: изнудване, заплашване,
несправедливо наказание, забрана за
общуване, отхвърляне и манипулация.

● **Форми на социален тормоз** са
например: интригантстване,
разпространяване на слухове, публично
отхвърляне и игнориране, неприяемане,
манипулиране и използване.

● **Форми на сексуален тормоз** са
например: сексуално докосване, показване на
порнографски материали, показване на
интимни части на тялото и сваляне на дрехи,
полтикване или принуждаване към сексуални
действия, заснемане в сексуални пози.

● **Форми на кибертормоз** са например:
непоискано заснемане и разпространяване на
снимки и видео, злоупотреба с блокове,
форуми, социални мрежи, заснемане без
разрешение.

● На второ ниво, по правило, действията се
предприемат от класен ръководител заедно с
психолог или педагогически съветник,
представител на координационния съвет и
директор и задължително участие на родител.

● Ако присъствието на родител не е в най-добър
интерес на детето, например би го наранил,
застрашил безопасността му или би нарушил
училищната процедура, директорът следва да се
обърне към отделите за закрила на детето.

● Координационният съвет прави оценка на
риска и се инициира индивидуална работа по
случай.

**Последователност на процедурите за
интервенция:**

1) Верифициране на подозрение или откриване на
ситуация на тормоз.

2) Прекратяване на ситуацията и
успокояване/интервенция към всички участници.

3) Въвеждане на ОЗД и/или органите на
полцията при ситуации с по-сериозни последици
по преценка на класния ръководител заедно с
психолог/педагогически съветник или
директора; Въвеждането е задължително и
незабавно, когато се отнася до случаи на
сексуален тормоз, проявяващи се в подтикване
или принуждаване към сексуални действия.

4) Въвеждане на родител.

5) Консултации.

6) Мерки и действия - работа на координационния
съвет: анализ на ситуацията от регистъра и
предприемане на индивидуална работа по случай
с ученик в риск от тормоз и разписване на
индивидуална програма.

7) Мониторинг на предприетите мерки и действия.

ТРЕТО НИВО Злоупотреба със сила, както и при екстремни ситуации, в които съществува опасност за живота и здравето, телесния интегритет, за който и да е от участниците в ситуацията. <i>/ описват в Дневника за случаи на тормоз и насилие, като по тях се предприема интензивна работа по случая, включваща всички участници, правят се оценки на потребностите и план за действие, както и се иницират процедури в съответствие със закона.</i> <i>Ако друга организация или услуга е въвлечена в работата с ученика, училището установява връзка с тези организации или услуги и хармонизира дейностите/.</i> • Форми на физически тормоз са например: сбиване, задушаване, събаряне, причиняване на изгаряния и други наранявания, намушкване с остър предмет, провесване от прозорец или високо място, лишаване от храна, излагане на ниски или високи температури и заплашване с оръжие. • Форми на вербален тормоз са например: закани, заплахи, обиди, клетви, които накърняват сериозно достойнството, публично унижение и др.; • Форми на психически тормоз са например: сплашване, изнудване със сериозни заплахи, насилствено отнемане на пари и вещи, ограничаване на движението, склоняване за употреба на наркотични и други психотични вещества, включване в деструктивни групи и организации. • Форми на социален тормоз са например: заплахи, изолация, групово измъчване на	• Уведомяването на ОЗД и/или органите на полицията става незабавно от служителя на училището, идентифицирал тормоза. • Действията на ниво училище се предприемат от директор заедно с координационния съвет със задължителното участие на родител и компетентни власти, организации и услуги (центрове за социална работа, здравни центрове, отдел закрила на детето, полиция и др.). Ако присъствието на родител не е в най-добър интерес на детето, например би го наранил, застрашил безопасността му или би нарушил училищната процедура, директорът следва да информира центъра за социална работа, отделите за закрила на детето и/или полицията. • Отговорът на училището може да включва насочване към местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните и полицията, ОЗД и община по силата на координационния механизъм; съставяне на Протокол за тормоз и възстановяване на щетата; • Включване на учениците в допълнителни програми, насочване към услуги в общността. Последователност на процедурите за интервенция: 1) Верифициране на подозрение или откриване на ситуация на тормоз и незабавно уведомяване на ОЗД и/или органите на полицията. 2) Прекратяване на ситуацията и успокояване/интервенция към всички участниците. 3) Уведомяване на родител. 4) Консултации- предприемане на индивидуални разговори с участниците. 5) Мерки и действия от страна на координационния съвет, интензивна работа по случай, информиране и
---	--

индивид или група и организиране на затворени групи (банди), последиците от които нанасят други. • Форми на сексуален тормоз са например: съблазняване от друго дете или възрастен, злоупотреба с власт при подстрекаване, изнудване, склоняване и/или принуждаване към сексуални действия, блудство, изнасилване, кръвосмешение. • Форми на кибертормоз са например: повторно действие на непоискано заснемане и разпространяване на снимки и видеозаписи, злоупотреба с блогове, форуми, социални мрежи, заснемане без разрешение, заснемане на сцени на насилие, разпространение на записи и снимки на детска порнография.	насочване към други служби и/или услуги от страна на директора. б) Мониторинг на предприетите мерки и действия.
---	---

IV. Училищна процедура за откриване и работа по случай

При предприемане на индивидуална работа по случай с ученик на базата на направения анализ, координирането на работата се осъществява от училищния психолог или от педагогическия съветник. Информацията за вписаните в Дневника със случаи на училищен тормоз се съхранява само при психолога или педагогическия съветник.

V. Протокол за тормоз и насилие /Приложение 1/.

Случаите на тормоз и насилие се регистрират в Дневник за случаи на тормоз и насилие, той се съхранява в учителската стая .

VI. Училищен координационен съвет.

Председател:

Атидже Ходжова –старши учител в ЦОУД

ЧЛЕНОВЕ:

1. *Мехмед. Купенов– старши учител в НЕ;*
2. *Ангелина Коева –ресурсен учител;*
3. *Фатиме Шондра –родител/ представител на ОС,*
4. *Айше Юсуф – Ученик 9 клас,*
5. *Муса Муса – ученик 10 клас.*

VII. Училищна програма за противодействие на агресията чрез развитие на личните и социалните умения на децата

Агресия е всяка форма на поведение, насочено към целта да се навреди или да се нарани друго живо същество, което е мотивирано да избегне такова отношение.

Световните изследователи на агресивното поведение са определили и кои механизми пречат за изпълнението на агресивни действия. Това са:

- ✓ Безпокойство или условен страх от наказание.
- ✓ Придобити ценности и нагласи.
- ✓ Емпатия или идентификация с потенциалната жертва.
- ✓ Практически сметки.

Тези четири типа задръжки пред изпълнение на агресия са в основата на разработената училищна програма.

При нейното разработване са спазвани принципите, за програми базирани в училище:

- ✓ Програмата да достига до децата, да е достъпна за тях през критичните години на основния училищен курс.
- ✓ Програмата трябва да продължава при преминаването от един клас в друг.
- ✓ Програмата да използва добре изпитани и стандартизирани интервенции с подобни учебни планове и ученически материали.
- ✓ Програмата да обучава в умения чрез интерактивни методи (ролеви игри, дискусии, групов обратна връзка и др.).
- ✓ Програмата трябва да учи на социална компетентност (комуникация, самоефективност, самоутвърждаване).
- ✓ Програмата трябва да акцентира върху тренинги за придобиване на умения.

I. Цели на програмата.

- Сnižаване на антисоциалните прояви в поведението.
- По-малко лошо поведение в училище.
- Подобряване на учебните умения, по-голяма ангажираност в училище.
- Намаляване на нивата на отчуждение, по-добро социално свързване.
- Развиване на чувство за собствена стойност и ценност.
- Обучаване в общи личностни и социални умения.

II. Задачи на програмата.

- Развиване на широки социални умения и решителност.
- Развиване на умения за справяне със стреса.
- Развиване на умения за решаване на конфликти.
- Изучаване на процеса на вземане на рационални решения.
- Изучаване на умения за разпознаване и устояване на влияние от връсници.

III. Направления на дейностите и форми на работа.

1. Работа на класните ръководители и преподавателите.

Прицелна група	Компоненти	Цели и задачи	Форми на изпълнение
Ученици	Информация Учил.материал Учил.програми	1.Развиване на ценностите. 2.Знание и почитане на универсалните ценности.	▪Лекции ▪Дискусии ▪Групово коментиране

	Учил.среда	3.Създаване на собствено виждане у детето за добро и лошо. 4.Моделиране на здравословно поведение. 5.Усвояване на по-общи жизнени умения. 6.Подпомагане на личното запознанство с деца от различни общности, с деца в неравностойно положение, с деца от институциите.	▪Ролеви игри ▪Групови срещи ▪Общи дейности ▪Учебни часове (ЧК)
Родители	Информация	1.По-голяма ангажираност на родителите в училищния живот. 2.Работа с родителите членове на училищното настоятелство. 3.Тренинг-сесии “Как да помогнете на Вашето дете да успее в училище?”	▪Дискусии ▪Групови срещи ▪Паралелкови родит. срещи

2. Работа на педагогическия съветник.

Прицелна група	Компоненти	Цели и задачи	Форми на изпълнение
Ученици	Тренинг за вземане на решения.	Изучава се процесът за вземане на рационални решения.	▪Дискусии ▪Ролеви игри.
	Тренинг на умения за устояване.	Научаване на умения за разпознаване и устояване на влияние от връстници.	▪Дискусии ▪Ролеви игри ▪Тренинг за налагане ▪Психодрама
	Тренинг в жизнени умения.	Развиване на широки социални умения и решителност.	▪Дискусии ▪Ролеви игри ▪Споделяне на опит ▪Работа с гешалти
	Тренинг в	Развиване на умения за	▪Индивидуална
	мениджиране на стреса.	справяне със стреса. Работа с техниката на Д. Майхенбаум ”ваксиниране против стрес”-за промяна на когнитивния компонент.	работа

	Тренинг в контролиране на гнева и агресията.	Развиване на умения за контролиране на гнева и агресията чрез: - работа с програмата на Р.Новако; - научаване на “Правила за конструктивно управление и изразяване на гнева”-Дейвид Джонсън; ЗАРО – стратегия.	▪Дискусии ▪Ролеви игри ▪Споделяне на опит
	Тренинг за развиване на комуникативни умения	Запознаване и работа с “Правила за конструктивно разрешаване на конфликти” от Д.Джонсън и Ф.Джонсън.	▪Дискусии ▪Ролеви игри ▪Споделяне на опит
	Тренинг за развиване на самооценката	1.Емоционална сигурност. ▪изграждане у детето на чувства към себе си; ▪”Кой съм Аз?”-идентичност, търсене на Аз-а; ▪афилиация-потребност от принадлежност; ▪компетентност-подпомагане на децата да се чувстват способни;	▪Дискусии ▪Ролеви игри ▪Споделяне на опит
Родители	Информирани Консултиране	Оказване на помощ на родители при проблеми на техните деца.	Консултиране

Забележка: Програмата допълва плановете за дейността на: педагогическия съветник, психолога.

При заявка от класните ръководители и /или възникнал проблем в клас се работи с някои от компонентите. Проведените групови работи от психолога или от педагогическия съветник /съвместно с класния ръководител/ в ЧК се отразяват в дневника на класа и в дневника за подкрепа за личностно развитие.

План за противодействие на тормоза и насилието **учебна 2021-2022година**

1. ДЕЙНОСТИ НА НИВО КЛАС

Прицелна група	Дейности	Срок	Отговорници
----------------	----------	------	-------------

Ученици от подг.кл. и от 1 клас	„Да се запознаем“ – групов работа в подготвителна група	Септември	Дж. Болутова
	Изготвяне на правила за взаимоотношенията в класа	Септември	Кл.ръководители
	„Историята на моето име“ – групов работа в първи клас	22-26.02	Кл.ръководители на 1 клас;
Ученици от 2-4 кл.	„Кой съм аз?“ – групов работа с техниката на незавършените изречения	22-26.02 .	Кл.ръководители на 2 клас;
	„Седмица на усмивките“	22-26.02	Кл.ръководители на 3 клас;
	Групов работа „Колаж на нашия клас“	22-26.02 .	Кл.ръководители на 4 клас;
	Въпросник за взаимоотношенията в класа –рейтингова скала за учителя	11.2021 г. 05. 2022 г.	Кл.ръководители
Ученици от 5- 7 кл.	Групов работа – умения за общуване	По график съгласуван с кл. ръководители	Атидже Ходжова;
	„Отношенията ми с другите в интернет“	По график съгласуван с кл. ръководители	Атидже Ходжова ; И лектор от МВР;
	Въпросник „Силни страни и трудности -ССТ” в 5 клас	По график съгласуван с кл. ръководители	Класен Ръководител;
	Въпросник за взаимоотношенията в класа –рейтингова скала за учителя	- 11.2020 г - 05.2021 г.	Кл.ръководители
	Групов работа на тема „Какво представява тормозът, разпознаваме ли го и как можем да докладваме за случаи на тормоз?“	Февруари .	Кл.ръководители

2. ДЕЙНОСТИ НА НИВО УЧИЛИЩЕ.

Прицелна група	Дейности	Срок	Отговорници
Ученици- 5,6,7 кл.	Проучване с „Въпросник за тормоз в училище“ - възприет от МОН за работа в училищата като част от „Механизъм за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище“	11.2020 г. 05.2021 г.	Атидже Ходжова;

Родители	Анализ и обобщаване на резултатите от изследването от координационния съвет. Запознаване на заинтересованите страни с обобщените резултати.	12.2020 г. 06.2021г.	Атидже Ходжова;
	Запознаване на учениците с формите на насилие и с Механизма за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище	Септември	Кл. ръководители на 1-7 клас;
	Международен ден на толерантността-изработване на плакати, табла, флаери	16 ноември	Ученически съвет;
	Световен ден за борба с тормоза в училище	Посл.сряда на м. февруари	Ученически съвет;
	Запознаване на родителите с формите на насилие и с Механизма за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище	октомври	Кл.ръководите ли на 1-10 клас;
	Запознаване на родителите от УН с обобщените резултати от проучването с „Въпросник за тормоз в училище“ и предприетите мерки за противодействие.	Май.	Атидже Ходжова;
	„Училище за родители“ на тема „Превенция на тормоза в училище“	Март	Атидже Ходжова;
Училище	Изготвяне на годишен отчетен доклад на координационния съвет до директора на училището.	Юни	Координационен съвет
	Представяне на резултатите от проучванията на годишния педагогически съвет	Юни	Атидже Ходжова;

3. ДЕЙНОСТИ НА НИВО ОБЩНОСТ.

Прицелна група	Дейности	Отговорници	
	Отразяване от медиите на дейностите свързани с Световния ден за борба с тормоза в училище	Целогодишен	Атидже Ходжова;

	Отразяване в медиите на всички дейности свързани с превенцията на тормоза в училище	Целогодишен	Атидже Ходжова;
--	---	-------------	--------------------

Регистриране на случай на тормоз и насилие

Дата:		Час:	
Място:			
Име и подпис на преподавателя : /регистриращ ситуацията на тормоз, насилие/			
Ситуация /описание на това, което е станало, къде е станало, кога /			
Участници /имена, класове/			
Свидетели /имена, класове/			
Предприети мерки /от учителя, който е спрял и регистрира тормоза/ ☐ Намеса ☐ Превенция			
Уведомени страни /институции, органи/			
Приключване на случая		Дата: Длъжностно лице: Подпис:.....	