



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

МИНИСТЕРСКИ СЪВЕТ

ДЪРЖАВНА АГЕНЦИЯ ЗА ЗАКРИЛА НА ДЕТЕТО



Ние използваме „бисквитки“ и други подобни технологии за подобряване и персонализиране на нашето съдържание, за анализиране на трафика, за показване на реклами и за защита от спам, зловреден софтуер и неразрешена употреба.

[Повече информация](#)

Съгласен съм.

Не благодаря.

МЕНЮ



- * разстоянието между очите и монитора трябва да бъде около половин метър
- * разстоянието между очите и клавиатурата да бъде около половин метър
- * върху монитора не трябва да попада пряка слънчева светлина
- * не работи в стая, където има смесена светлина – слънчева и изкуствена
- * вредно за очите е, ако зад монитора да има прозорец без щори и завеси

ДАЗД СЪБРА НА ЕДНО МЯСТО ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ КАК ДА СЪХРАНИМ ЗДРАВЕТО СИ ПРИ РАБОТА С КОМПЮТЪР.

25.03.2022г. / [начало](#) / [за родители](#) / [дазд събра на едно място полезни съвети как да съх...](#)

ДАЗД събра на едно място полезни съвети как да съхраним здравето си при работа с компютър. За да работите на компютър, без да увредите своето здраве, редувайте онлайн и офлайн дейности и спазвайте следните правила:

За да не увредите зрението си:

- разстоянието между очите и монитора трябва да бъде около половин метър;
 - разстоянието между очите и клавиатурата да бъде около половин метър;
 - върху монитора не трябва да попада пряка слънчева светлина;
 - не работи в стая, където има смесена светлина – слънчева и изкуствена;
 - вредно за очите е, ако зад монитора да има прозорец без щори и завеси;
 - за да отпочиват очите, от време на време отмествайте погледа от монитора и поглеждай през прозореца или към най-далечния край на стаята върху далечен обект;
- един път в годината проверявай зрението си при очен лекар (офталмолог).

При работа с клавиатурата:

- не прегъвай китката, когато пишеш;
- сгъвай леко пръстите на ръката и отпускай палеца;
- добре е да използваш клавиатура с клавиши, които са под лек наклон.

При работа с мишка:

- мишката трябва да бъде с размера на дланта;
- не движи мишката само с палеца и малкия пръст;
- ползвай подходяща подложка за мишката.

Мебелите

- столът трябва да бъде на колелца, с регулируема височина на седалката и облегалката, която трябва да осигури опора на гръбначния стълб в областта на кръста;
- бюрото трябва да бъде стабилно и устойчиво на вибрации.

Важни контакти за подаване на сигнал при кибертормоз и получаване на консултация:

Национална телефонна линия за деца 116 111 към Държавната агенция за закрила на детето. Линията е на разположение денонощно. Обаждането е напълно безплатно.

ГДБОП – отдел „Киберпрестъпност“ www.cybercrime.bg

Център за безопасен интернет тел. 124 123; www.safenet.bg



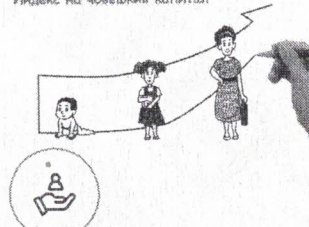
Национална телефонна линия за деца 116 111



Национална телефонна линия за онлайн безопасност на деца

124 123
safenet.bg

Индекс на човешкия капитал



ЛИЦЕНЗИРАНЕ

С влизане в сила на Закона за социалните услуги от 01.07.2020 г., ДАЗД няма законово основание да издава лицензи. Съгласно § 38, ал.3 от Преходните и заключителни разпоредби на ЗСУ (обн. ДВ, бр.71 от 11.08.2020 г.) изменените и отменените членове и алинеи в Глава IVa на ЗЗД, регламентиращи лицензирането на социални услуги за деца, остават в сила за започналите и неприключени производства по лицензиране до влизане в сила на Закона за социалните услуги (01.07.2020 г.).



МЕЖДУНАРОДНИ ПРОГРАМИ, ПРОЕКТИ И СЪТРУДНИЧЕСТВО

Държавната агенция за закрила

Ние използваме „бисквитки“ и други подобни технологии за подобряване и персонализиране на нашето съдържание, за анализиране на трафика, за показване на реклами и за защита от спам, зловреден софтуер и неразрешена употреба.

Повече информация

Съгласен съм.



ПРАВИЛА, ЗА ДА СИ В БЕЗОПАСНОСТ В МРЕЖАТА

08.10.2020г. / [начало](#) / [за деца](#) / [правила, за да си в безопасност в мрежата](#)

„Часовете пред компютъра и в мрежата са полезни и приятни за всички нас. Прекарваме времето си като се забавляваме, научаваме много неща, развиваме въображението и рефлексите си. Участваме във виртуални срещи, създаваме интересни контакти, посещаваме непознати и нови светове. Така времето ни лети неусетно, а и често си спестяваме много усилия като бързо събираме информация и решаваме задачи в ежедневието си. Продължителният престой в онлайн среда обаче съвсем не е безопасен за емоциите, психическия ни комфорт и за физическото ни здраве. Ето защо тук на едно място сме събрали ценни съвети и правила, които ако се спазват, ще предпазят и малки, и големи от неприятности. Лесно е – запомняме ги и се назим. Може да ги предадем в помощ на своите близки и познати. Ако всички спазваме правилото да не правим на другите това, което не искаме да се случи на нас, ще имаме един чудесен и полезен свят за сърфиране в интернет.“ – д-р Елеонора Лилова, председател на ДАЗД.

Тези правила са разработени от Държавната агенция за закрила на детето, в партньорство с Главна дирекция „Борба с организираната престъпност“, Национален център за безопасен интернет, Министерство на образованието и науката, Регионално управление на образованието – София-град, ръководители на образователни институции от Съюза на работодателите в системата на народната просвета в България, Сдружението на директорите в средното образование на Р България.

Целите на правилата са да се:

- гарантира правото на детето/учениците на достъп до подходяща информация и материали в мрежата;
- осъществи превенция и синтезира на едно място информацията за опасностите в интернет;
- предоставят конкретни насоки за закрила на детето и безопасно поведение в компютърната мрежа в детската градина и в училище и в интернет;
- подобри координацията и отговорностите на участниците и/или всички заинтересовани страни.

Отговорността за гарантиране правата на децата и защита на техните интереси е споделена отговорност между семейството, обществото и държавата, чрез нейните органи и институции. Въпреки това, тази отговорност е разпределена, като тя се пада приоритетно на семейството, по-специално на родителите, настойниците, попечителите или другите лица, при които детето е настанено, тогава когато е била предприета мярка за закрила по отношение на него. Отчитайки трудовата ангажираност на родителите, в някои от случаите и трудностите, които изпитват в отглеждането и възпитанието на детето, в основополагащия международен акт за правата на детето Конвенцията на ООН за правата на детето, както и в редица нормативни актове от националното ни законодателство, е посочено как обществото, социалните и образователните институции, и държавата изпълняват тези свои отговорности за оказване

Ние използваме „бисквитки“ и други подобни технологии за подобряване и персонализиране на нашето съдържание, за анализиране на трафика, за показване на реклами и за защита от спам, зловреден софтуер и неразрешена употреба.

[Повече информация](#)

НЕ СИ САМ

Национална телефонна линия за деца 116 111

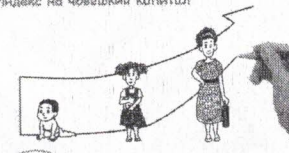


Национална телефонна линия за онлайн безопасност на деца

124 123

sofenet.bg

Индекс на човешкия капитал



ЛИЦЕНЗИРАНЕ

С влизане в сила на Закона за социалните услуги от 01.07.2020 г., ДАЗД няма законово основание да издава лицензи. Съгласно § 38, ал.3 от Преходните и заключителни разпоредби на ЗСУ (обн. ДВ, бр.71 от 11.08.2020 г.) изменените и отменените членове и алинеи в Глава IVа на ЗЗД, регламентиращи лицензирането на социални услуги за деца, остават в сила за започналите и неприключени производства по лицензиране до влизане в сила на Закона за социалните услуги (01.07.2020 г.).



МЕЖДУНАРОДНИ ПРОГРАМИ, ПРОЕКТИ И СЪТРУДНИЧЕСТВО

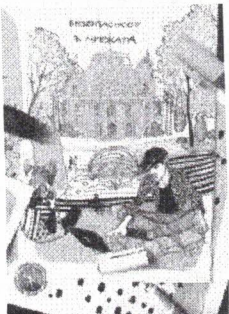
Държавната агенция за закрила

Съгласен съм.

Не благодаря.

Държавата, чрез нейните органи, трябва да предприеме подходящи стъпки, за да подкрепи родителите при изпълнението на техните отговорности. Ако някои родители не могат или се затрудняват, то в тези случаи се намесват отговорните държавни институции, за да осигурят спазването на правата на детето и задоволяването на неговите нужди. Задължение на държавата е осигуряване развитието на институции, заведения и услуги. В тази връзка ролята на образователните институции е изключително важна и ключова. Те могат да допринесат за обучението и превенцията на рисковете не само на децата, но и на родителите, като по този начин могат да имат двойна полза за децата. В тази посока настоящите правила, дават основни познания за опасностите, които крие виртуалното пространство с цел осигуряване закрилата на детето от вредни за него информация, материали и контакти.

⇒ [Правила за безопасно сърфиране в интернет](#)



НОРМАТИВНИ АКТОВЕ И ДРУГИ ДОКУМЕНТИ

Наредби, правилници и закони свързани със закрила на детето, мерки за предотвратяване изоставянето на деца



СТАТИСТИКА

Данни, свързани със закрилата на децата

ДЪРЖАВНА АГЕНЦИЯ ЗА ЗАКРИЛА НА ДЕТЕТО



гр. София 1051, ул. „Триадница“ № 2
Тел.: 02/933 90 10 | Факс: 02/980 24 15
Email: sacp@sacp.government.bg



[Аз и Законът за закрила на детето](#)

[Документи](#)

[За Съвета на децата](#)

[Как да избегнеш насилието](#)

[Какво е насилие](#)

[Кой защитава твоите права](#)

[Конвенция на ООН за Правата на детето](#)

[Речник](#)

[Становища на Съвета на децата](#)

[Кариери](#)

[Политики](#)

Ние използваме „бисквитки“ и други подобни технологии за подобряване и персонализиране на нашето съдържание, за анализиране на трафика, за показване на реклами и за защита от спам, зловреден софтуер и неразрешена употреба.

[Повече информация](#)

Съгласен съм.

Не благодаря.

КИБЕРТОРМОЗЪТ

представява използването на интернет за нанасяне на емоционална вреда върху други хора. Тормозът в интернет може да има различни форми. Той може да минава през разпространяване на подигравателни и обидни текстове, снимки и видеоклипове в сайтове за споделяне на видеосъдържание като Ubox7 и YouTube, създаване на фалшиви профили с обидно съдържание в социални мрежи като Ask.fm, Фейсбук и Инстаграм, както и в съобщения и изображения в приложения за комуникация като Скайп и Вайбър. Кибертормозът е и използването на обидни съобщения и коментари в същите сайтове и платформи.

www.cybercrime.bg

КРАЖБАТА НА ПРОФИЛ

(хакнат профил)

представява присвояването на чужд потребителски профил в социална мрежа, платформа за общуване (например Фейсбук), електронна поща или друг сайт. Кражбата става възможна чрез влизане с правилната парола и нейната подмяна с нова и неизвестна за човека, на когото принадлежи профилът. Възможно е след кражбата профилът да се използва без знанието и съгласието на първоначалния собственик. Ако на дете под задължителната за повечето социални мрежи възраст от 13 години (тази възраст е такава, защото по-голямата част от популярни социални мрежи са американски и правилата за ползване са съобразени с американското законодателство) се създава собствен

профил във Фейсбук, много е важно при избора на възраст да се избере под 18 години, тъй като за непълнолетните потребители има важни допълнителни защити.

КРАЖБАТА НА ЛИЧНИ ДАННИ

Internet

6

ЗАЩИТА НА КОМПЮТЪРНИТЕ МРЕЖИ ОТ ОПАСНА ЕЛЕКТРОННА ПОЩА



1. Откажете получаване на имейл писма с промоции от интернет-страници, които предлагат безплатни или платени услуги и стоки

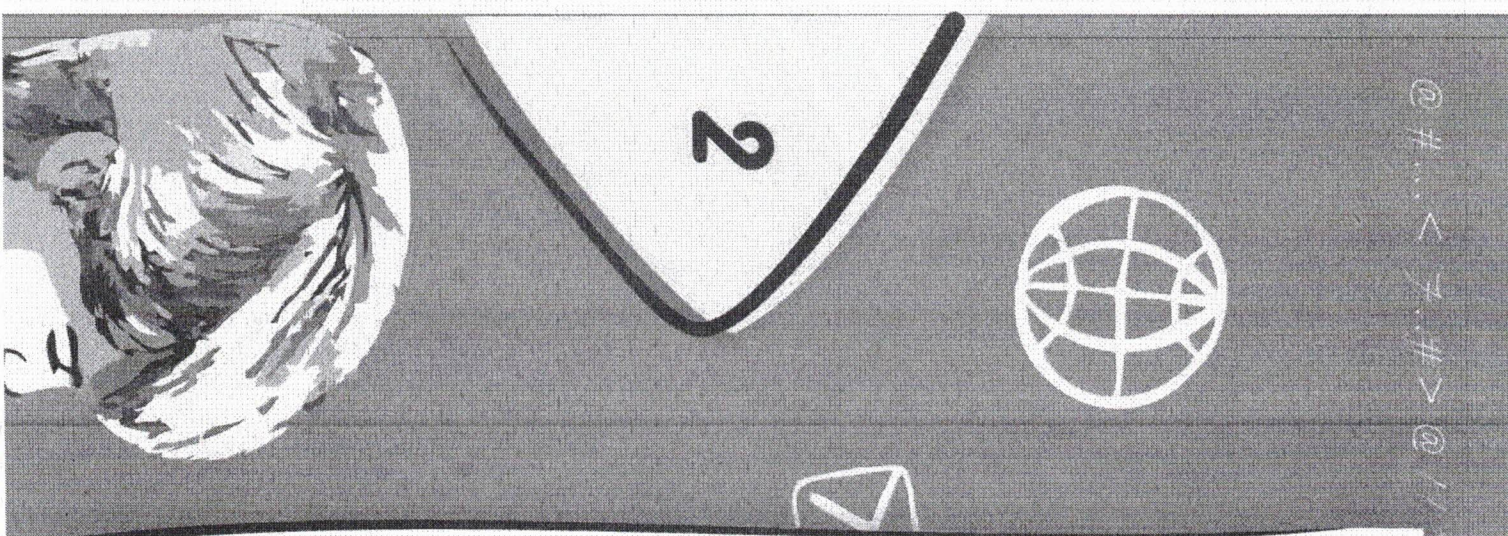
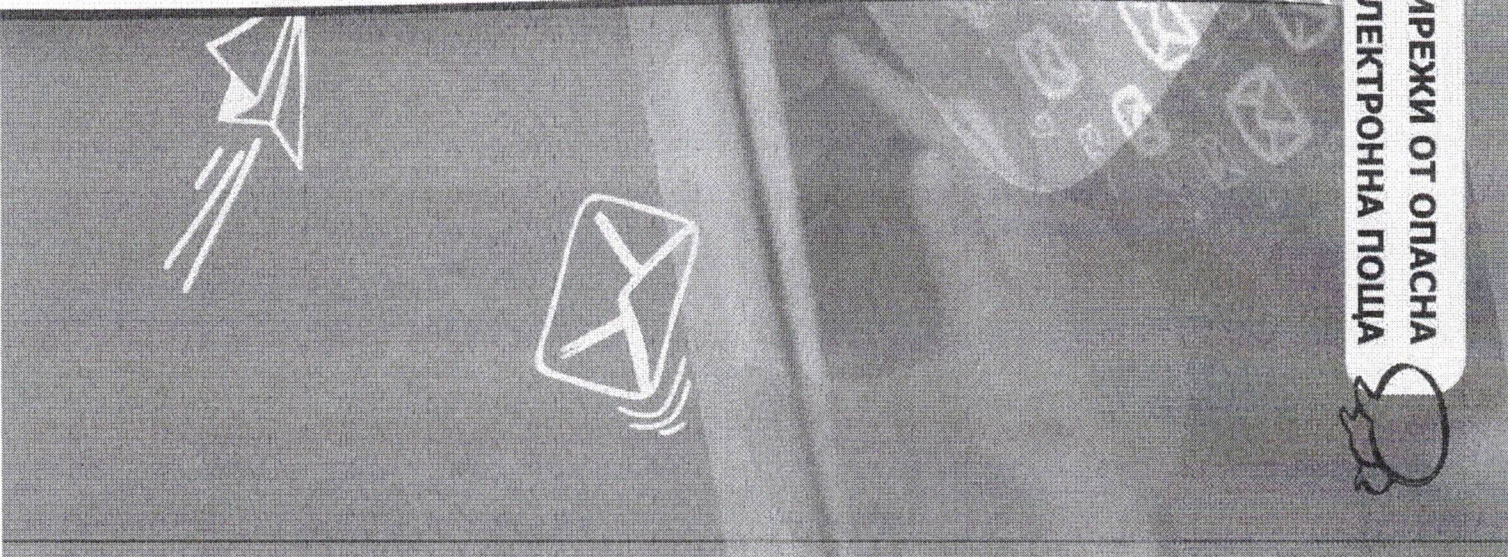
2. Имейл адресът се споделя само при нужда и само на проверени лица/организации. Когато се предава по един или друг повод, се внимава за следните две неща: първо дали организацията или човекът, които го получават, ще ви изпрати нежелан имейл; второ, може ли да се разчита, че имейл адресът няма да бъде даден на трето лице.

3. Не се отварят имейлите в нежелана поща. Никога не отваряйте прикачени файлове в съобщения от непознат изпращач. Ако не се познава името в полето „От“, не отваряйте прикачения файл. Внимавайте с обръщенията Mr/Mrs/Dear.

4. Ако се получи неочаквано съобщение със странен прикачен файл от познат изпращач, то би могло да съдържа вирус. Много зловредни програми се разпространяват до всички контакти, които намерят в пощата на заразения компютър. Такива съобщения често имат странна тема или име на прикачения файл. Често това е шеговито съобщение, насърчаващо получателя да види картинка или да прочете прикачен текстови файл. Винаги изисквайте потвърждение от изпращача, преди да отворите съобщение или прикачен файл от такъв вид.

5. Проверява се пълното име на прикачения файл. Скрытите разширения от името на файла могат да заблудят да отворите заразен прикачен файл от имейла. Винаги се проверява дали имейл приложението показва пълното име на прикачения файл, включително разширението. Вируси и червеи могат да се съдържат във файлове, които изглеждат като картинки, например с разширение .jpg. Но е възможно да имат скрито разширение, като .exe или .vbs към името на файла, което означава, че прикаченият файл не е картинка, а програма, която ще се стартира, щом се отвори прикачения файл.

6. Внимава се с фалшивите предупреждения за вируси. Фалшивите



ФАЛШИВИ НОВИНИ



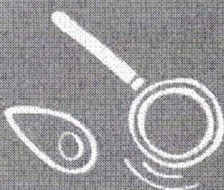
Информация с невярно съдържание от неофициални източници. Деинформация. Манипулация на върна информация с подмяна на данни, факти, обстоятелства. Създателите на фалшиви новини използват традиционни медийни похвати за привличане вниманието на читателя, например провокиращи заглавия, но успяват да го заблудят и да го накарат да повярва, че информацията, която четете, е истинска.

КАК ДА РАЗПОЗНАЕМ ФАЛШИВИТЕ НОВИНИ:

Правете разлика между официални, хумористични и сериозни новинарски сайтове. Запитайте се дали познатите медията и имате ли ѝ доверие? Проверете дали заглавието, което често е гръмо и сензационно отговаря на съдържанието на новината като проверите няколко официални източника и сравнете времето на публикацията, актуалната друга такава информация от няколко източника;

Проверете дали журналистът е посочил конкретно източника на информация или информацията се базира на друга статия. Проверете дали основният източник на информация е достоверен. Винаги поглеждайте началото или края на статията, където обикновено е посочен източникът на информация. Ако се касае за информация, която произлиза от държавна институция, проверете официалната ѝ страница дали фигурира тази новина или потърсете експерт по темата от дадената институция. Ако не е посочен източник, е редно да се дадената достоверността на новината. В повечето достоверни съмняват в достоверността на новината. В повечето достоверни материали се посочва начина на събиране на информацията и автора на публикацията. Препоръчително е да се сравни информацията, ако е публикувана в различни източници;

FAKTSHEKING



ФИШИНГ АТАКИТЕ



8

ШЕЙМИНГ

Как да постъпим, ако сме жертва на

