

УТВЪРЖДАВАМ,
ДИРЕКТОР:
/Цв. Тонева/

ИНСТРУКТАЖ ЗА БЕЗОПАСНА РАБОТА В ЧАСОВЕТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ

I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ:

1. Учениците се задължават да спазват указанията и изискванията на учителя, водещ часовете по ФВС, заради собствената си и на съучениците си безопасност.
2. В часовете по ФВС учениците са длъжни да бъдат в спортен екип /анцунг, тениска, къси панталонки, клин/ и чисти спортни обувки /маратонки, гуменки/.
3. Не се разрешава носенето на накити, часовници и др., които могат да бъдат опасни за ученика и околните.
4. Не се разрешава използването на мобилни телефони.
5. Забранява се дъвченето на дъвка.
6. Преди започването на учебния час по ФВС се забранява изнасянето и разместването на спортни уреди и пособия и използването им без разрешението на учителя.
7. При използването на гирички, гюлета, плътни топки, тояжки и др. задължително се спазват указанията на учителя за безопасността на всички ученици.
8. В началото на учебната година, всички ученици, освободени от часовете по ФВС по здравословни причини са длъжни да представят необходимия документ на класния ръководител и училищния лекар.
9. Преди започване на учебния час, учениците с временно неразположение трябва да представят медицинска бележка, която ги освобождава от участие в часа.
10. Учениците участващи в спортни състезания са задължени да представят ученическа книжка или ученическа лична карта, застраховка и заявление от родител за участие в съответното състезание.

II. ФИЗКУЛТУРЕН САЛОН

1. Забранява се влизането във физкултурния салон без присъствието на учител;
2. Забранява се ползването и катеренето по спортни уреди без разрешението на учителя;
3. Играта с топка да е с умерена сила, за да се предпазят от удар учениците, стъклата и осветлението;
4. Забранява се ритането на топка в салона;
5. Не се допуска внасянето на храни и напитки;

III. СПОРТНИ ПЛОЩАДКИ

1. Организирането и провеждането на спортните игри в училищния двор става само в присъствието на учител;
2. На учениците не се разрешава катеренето по дърветата в двора на училището, по оградата и спортните съоръжения (баскетболни кошове, футболни врати и др.);

3. Забранява се игра с остри, твърди и тежки предмети, хвърлянето им в училищния двор;
4. При прехвърлянето на топка извън оградата на двора, учениците са длъжни да уведомят учителя, който да я внесе обратно;
5. По време на час, учениците нямат право да напускат територията на училищния двор и спортната площадка, на която се провежда часа, без разрешението на учителя.

IV. СЪБЛЕКАЛНИ

Поради извънредната епидемична обстановка съблекалните няма да се ползват.

1. Подготовката за часа по ФВС за учениците от 5-ти до 7-ми клас, се осъществява в съблекалните;
2. Дежурните ученици отговарят за реда и чистотата в съблекалните;
3. Бързо и организирано учениците освобождават съблекалните за следващия учебен час;
4. Личните вещи да се поставят на определените за целта места;
Не се разрешава внасянето на храни и напитки в съблекалните;
5. Задължително е пазенето на чистотата в съблекалните и опазването на имуществото в тях.

Учителите по ФВС се задължават да инструктират срещу подпис учениците от всички класове за безопасност в часовете по ФВС.

Спазването на настоящата инструкция е задължително за всички!

За неспазване на инструкцията всеки ученик носи индивидуална отговорност.