

Сдружение "Левски-София клуб по водна топка"

Ви уведомява, че същият е одобрен за програмата "научи се да плуваш"

Прилагаме график на тренировъчната дейност за програмата "научи се да плуваш"

Лице за контакт и записвания: Орлин Тодоров

GSM:0899269706 email:orlin_t@abv.bg

СПИСЪК НА СПОРТНИТЕ СПЕЦИАЛИСТИ

| № | Име и фамилия | Образование | Квалификация | Групи № |
|----|---------------------------|----------------|--------------------|---------|
| 1. | Орлин Костадинов Тодоров | висше магистър | Треньор по плуване | 1,2,3 |
| 2. | Петя Иванова Миладинова | висше магистър | Треньор по плуване | 4,5,6 |
| 3. | Розалия Димитрова Вергова | висше магистър | Треньор по плуване | 7,8,9 |
| | | | | |
| | | | | |

ПЛАН - ГРАФИК НА ЗАНИМАНИЯТА ПО ПЛУВАНЕ

| МЕСЕЦ/ V | СЕДМИЦА | ДЕН | ЧАС ОТ - ДО | ГРУПА № | СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | първа | Понеделник 04.05.15г. | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | 10.00-11.00ч. | 4 | |
| | | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | Четвъртък 07.05.15г. | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | | 17.00-18.00ч. | 2 | |
| Събота 09.05.15 г. | 18.00-19.00ч. | 3 | | | |
| | 9.00-10.00ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ | | |
| | 10.00-11.00 ч. | 2 | | | |
| | 11.00-12.00 ч. | 3 | | | |
| | | | | | |
| Втора | Понеделник 11.05.15 г. | 10.00-11.00 ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ | |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | | |
| | | 10.00-11.00ч. | 4 | | |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | | |
| | Сряда 13.05.15 г. | 11.00-12.00 ч. | 8 | | |
| | | 12.00-13.00 | 6 | | |
| | | 12.00-13.00 ч. | 9 | | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | | |
| Събота 16.05.15 г. | 19.00-20.00 ч. | 3 | | | |
| | 9.00-10.00 ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ | | |
| | 10.00-11.00 ч. | 2 | | | |
| | 11.00-12.00 ч. | 3 | | | |
| | | | | | |

| | | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| трета | Понеделник 18.05.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. | 4 7 5 8 6 9 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Сряда20.05.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00 ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. 17.00-18.00 ч. 18.00-19.00 ч 19.00-20.00 ч. | 4 7 5 8 6 9 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Събота 23.05.15 г. | 9.00-10.00 ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Понеделник 25.05.15 г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. | 4 7 5 8 6 9 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Сряда27.05.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. 17.00-18.00 ч 18.00-19.00 ч. 19.00-20.00 ч. | 4 7 5 8 6 9 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Събота 30.05.15 г. | 9.00-10.00 ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Понеделник 01.06.15 г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. | 4 7 5 8 6 9 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Сряда03.05.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. 17.00-18.00 ч. 18.00-19.00 ч. 19.00-20.00 ч. | 4 7 5 8 6 9 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | Събота06.06.15 г. | 9.00-10.00 ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | СЕДМИЦА ДЕН | ЧАС ОТ - ДО | ГРУПА № | СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ |
| | МЕСЕЦ/ IV първа Понеделник 08.06.15 г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. | 4 7 5 | |

| | | | | |
|--|-------------------------------------------|----------------|---|---------------------------|
| | | 11.00-12.00 ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00 ч. | 9 | |
| | | | | |
| | Сряда 10.06.15 г. | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | |
| | | 19.00-20.00 ч | 3 | |
| | | | | |
| | Събота 13.06.15 г. | 9.00-10.00ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00 ч. | 2 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | Втора Понеделник 15.06.15 г. | 10.00-11.00 ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | | |
| | Сряда 17.06.15 г. | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00 ч. | 9 | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | |
| | | 19.00-20.00ч. | 3 | |
| | | | | |
| | Събота 20.06.15 г. | 9.00-10.00 ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00 ч. | 2 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | трета Понеделник 22.06.15 г. | 10.00-11.00 ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | | |
| | Сряда24.06.15 г. | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00 ч | 9 | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | |
| | | 19.00-20.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | Събота 27.06.15 г. | 9.00-10.00 ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00 ч. | 2 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | четвърта Понеделник 29.06.15 г. | 10.00-11.00 ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | | |
| | Сряда01.07.15 | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |

| | | | | |
|--|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| | | 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. 17.00-18.00 ч. 18.00-19.00 ч. 19.00 -20.00 ч. | 7 5 8 6 9 1 2 3 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | Събота 04.07.15г. | 9.00-10.00 ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | пета Понеделник 06.07.15 г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. | 4,5,6,7, 8,9, групи | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | Сряда 08.07.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. 17.00-18.00 ч. 18.00-19.00 ч. 19.00-20.00 ч. | 4 7 5 8 6 9 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | | | | |
| | Събота 11.07.15 г. | 9.00-10.00 ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | СЕДМИЦА ДЕН | ЧАС ОТ - ДО | ГРУПА № | СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ |
| | МЕСЕЦ/ IV първа Понеделник 13.07.15г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00 ч. | 4 7 5 8 6 9 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | Сряда 15.07.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. 17.00-18.00 ч. 18.00-19.00 ч. 19.00-20.00 ч | 4 7 5 8 6 9 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | | | | |
| | Събота 18.07.15 г. | 9.00-10.00ч. 10.00-11.00 ч. 11.00-12.00 ч. | 1 2 3 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | Втора Понеделник 20.07.15 г. | 10.00-11.00 ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00ч. 12.00-13.00ч. 12.00-13.00ч. | 4 7 5 8 6 9 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | | | |
| | Сряда 22.07.15 г. | 10.00-11.00ч. 10.00-11.00ч. 11.00-12.00ч. 11.00-12.00 ч. 12.00-13.00ч. | 4 7 5 8 6 | Плувен комплекс „Спартак“ |

| | | | | |
|--|----------------------------------------|----------------|---|---------------------------|
| | | 12.00-13.00 ч. | 9 | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | |
| | | 19.00-20.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | Събота 25.07.15 г. | 9.00-10.00 ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00 ч. | 2 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | трета Понеделник 27.07.15 г. | 10.00-11.00 ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 9 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | Сряда 29.07.15 г. | 10.00-11.00ч. | 4 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00ч. | 7 | |
| | | 11.00-12.00ч. | 5 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 8 | |
| | | 12.00-13.00ч. | 6 | |
| | | 12.00-13.00 ч. | 9 | |
| | | 17.00-18.00 ч. | 1 | |
| | | 18.00-19.00 ч. | 2 | |
| | | 19.00-20.00 ч. | 3 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | петък 31.07.15 г. | 9.00-10.00 ч. | 1 | Плувен комплекс „Спартак“ |
| | | 10.00-11.00 ч. | 2 | |
| | | 11.00-12.00 ч. | 3 | |