



Проект: „ Заедно градим доверие: Взаимодействие между училище,
родители, общности и местна власт за приобщаващо и интеркултурно образование“
Договор № БС33.24-2-002/08.12.2025 г.

НАРКОТИЦИ И ВЕЙПОВЕ – КАК ДА ГОВОРИМ С ДЕЦАТА?

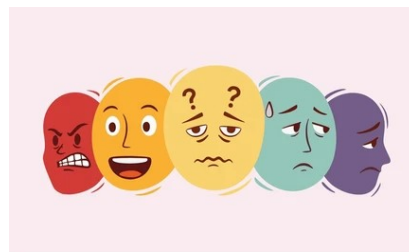
Много деца и младежи се сблъскват с предложения за употреба на вейпове, електронни цигари и наркотични вещества.

Защо е опасно?

Употребата на никотин и психоактивни вещества може да повлияе върху развитието на мозъка, концентрацията, емоционалното състояние и здравето на подрастващите.

Предупредителни сигнали:

Рязка промяна в поведението;
Загуба на интерес към любимите дейности;
Чести промени в настроението;
Нов кръг от приятели и потайност;
Спад в успеха и мотивацията.
Как да разговаряме?



Съвети:

- ✓ Изберете спокоен момент за разговор.
- ✓ Задавайте въпроси и слушайте внимателно.
- ✓ Използвайте достоверна информация.
- ✓ Обяснете рисковете без заплахи и назидание.
- ✓ Насърчавайте детето, за да вземете информирани решения.

Най-добрата превенция:

Силната връзка между родители и деца, доверието и откритата комуникация са най-ефективната защита срещу рисковото поведение.

Послание към родителите:

Информираното, подкрепящо и ангажирано родителство е ключов фактор за здравословното развитие на децата и успешното им справяне с предизвикателствата на световния свят.