



Център за образователна интеграция на децата и учениците  
от етническите малцинства  
Обединено училище „Петко Рачев Славейков“ с. Джулюница



Проект: „Заедно градим доверие: Взаимодействие между училище,  
родители, общности и местна власт за приобщаващо и интеркултурно образование“  
Договор № БС33.24-2-002/08.12.2025 г.

## БЕЗОПАСНОСТ В ИНТЕРНЕТ – КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЯТ РОДИТЕЛИТЕ?

Интернет предлага много възможности за учене и общуване, но крие и рискове за децата.

### Основни опасности:

Онлайн спиране;  
Фалшиви профили;  
измами и манипулации;  
Неподходящо съдържание;  
Споделяне на лични данни;  
Рискови онлайн предизвикателства.



### Как да предпазим децата?

- ✓ Интересувайте се от онлайн живота им.
- ✓ Говорете открити за рисковете.
- ✓ Научете ги да не споделяте лична информация.
- ✓ Изградете подходящи настройки за сигурност.
- ✓ Насърчавайте ги да ви свършат при проблем.

Ако споделите нещо за проблем:

Изслушайте го спокойно;

Не го обвинявайте;

Запазете резултатите (снимки, съобщения);

Потърсете помощ от училище или компетентни служби при необходимост.

### НАРКОТИЦИ И ВЕЙПОВЕ – КАК ДА ГОВОРИМ С ДЕЦАТА?

Всички повече деца и младежи се сблъскват с предложения за употреба на вейпове, електронни цигари и наркотични вещества.

### Защо е опасно?

Употребата на никотин и психоактивни вещества може да повлияе върху развитието на мозъка, концентрацията, емоционалното състояние и здравето на подрастващите.



Център за образователна интеграция на децата и учениците  
от етническите малцинства  
Обединено училище „Петко Рачев Славейков“ с. Джулюница



**Проект: „Заедно градим доверие: Взаимодействие между училище, родители, общности и местна власт за приобщаващо и интеркултурно образование“**  
Договор № БС33.24-2-002/08.12.2025 г.

**Предупредителни сигнали:**

Рязка промяна в поведението;  
Загуба на интерес към любимите дейности;  
Чести промени в настроението;  
Нов кръг от приятели и потайност;  
Спад в успеха и мотивацията.  
Как да разговаряме?

- ✓ Изберете спокоен момент за разговор.
- ✓ Задавайте въпроси и слушайте внимателно.
- ✓ Използвайте достоверна информация.
- ✓ Обяснете рисковете без заплахи и назидание.
- ✓ Насърчавайте детето, за да вземете информирани решения.

### **Най-добрата превенция**

Силната връзка между родители и деца, доверието и откритата комуникация са най-ефективната защита срещу рисковото поведение.

### **Послание към родителите:**

*Информираното, подкрепящо и ангажирано родителство е ключов фактор за здравословното развитие на децата и успешното им справяне с предизвикателствата на световния свят.*