**МЕРКИ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА КОРОНАВИРУСНИ ИНФЕКЦИИ!**

За намаляване на експозицията и предаването на редица инфекциозни заболявания, в това число и на 2019-nCoV, стандартните препоръки включват **отлична хигиена на ръцете** и **дихателните пътища**, както и **прилагането на практики за получаване на безопасна храна**.

**Освен това се препоръчва** :

1. Често миене на ръцете с използване разтвор на алкохолна/спиртна основа при търкане на ръцете или сапун и вода - в продължение на 20-30сек. най-малко;

2. Когато кашляме и/или кихаме да покриваме устата и носа си със сгънат лакът или тъкан, след което, ако сме използвали тъкан, същата се изхвърля веднага и следва измиване на ръцете;

3. Да се избягва тесен контакт с всеки, който има треска и кашлица;

4. Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане потърсете лекарска помощ и споделете с лекар историята на пътуванията ви;

5. Да не се посещават живи пазари в района или там ,където има установени случаи на 2019-nCoV, избягвайте директния незащитен контакт с живи животни, както и с повърхности, които са в контакт с животни;

6. Трябва да се избягва консумацията на сурови или недобре термично обработени животински продукти. Съгласно добрите практики за безопасност на храните трябва да се работи внимателно със сурово месо, мляко и животински органи, за да се избегне кръстосано замърсяване с неварени храни;

7.Да се избягват посещенията на масови мероприятия-кино, театър, концерти и пътувания към райони,където са констатирани случаи на короновирусни инфекции;

8.Да се избягват директните контакти с хора-ръкостискания , прегръдки, целувки и т.н.;

9.Използвайте маски при придвижвания навън и на места,където влизате в непосредствен контакт с хора-в търговските обекти и обществения транспорт.Трябва да се знае,че маските по-скоро ви предпазват от докосвания в близост до дихателните пътища и не са сигурна гаранция за предпазване от заразяване при директно кашляне/кихане;

10.Този вирус се разпространява на големи капки-чрез кашляне и кихане!

!Инфектирането може да се случи през носа,очите,устата-през дихателните пътища!И ДА НЕ ЗАБРАВЯМЕ-ЛИЧНАТА ХИГИЕНА Е НАЙ-ВАЖНА!НЕ СЕ ПОДДАВАЙТЕ НА ПАНИКА-НЕКА ДА БЪДЕМ ПО-ВНИМАТЕЛНИ,ДА СЕ ПРЕДПАЗВАМЕ И ДА ПАЗИМ ОКОЛНИТЕ!