**СЕДМИЧНО МЕНЮ НА ДГ – МАКРЕШ 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕН/ДАТА** | **РЕЦЕПТА №** | **ЗАКУСКА** | **РЕЦЕПТА №** | **ОБЯД** | **РЕЦЕПТА №** | **СЛЕТОБЕДНА ЗАКУСКА** |
| **ПОНЕДЕЛНИК** | 70 | Макарони с прясно мляко и сирене | 100 | 1.Крем супа от грах | 407 | Бисквитена торта с цедено мляко и плодове |
|  |  |  | 274 | 2. Месо с прясно зеле |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 33 | Печен сандвич с мляно месо и  кашкавал  кисело мляко | 120 | 1.Супа пиле | 397 | Крем какао |
|  |  |  | 154 | 2.Яхния зрял фасул |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **СРЯДА** | 78 | Елда с масло и  сирене | 125 | 1.Супа топчета | 35 | Баница с тиква  Прясно мляко |
|  |  |  | 165 | 2. Гъби с ориз |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | 38 | Кекс със сирене  айрян | 90 | 1.Зеленчукова супа | 74 | Варено жито с мляко и орехи |
|  |  |  | 236 | 2.Риба на фурна с  гарнитура |  |  |
|  | 10.00 часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ПЕТЪК** | 4 | Пастет от варени яйца и сирене  Прясно мляко | 101 | 1.Крем супа от моркови | 44 | Кекс с кисело мляко  Айрян |
|  |  |  | 279 | 2. Тас кебап |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ НА ДГ – МАКРЕШ 2**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕН/ДАТА** | **РЕЦЕПТА №** | **ЗАКУСКА** | **РЕЦЕПТА №** | **ОБЯД** | **РЕЦЕПТА №** | **СЛЕТОБЕДНА ЗАКУСКА** |
| **ПОНЕДЕЛНИК** | 34 | Баница със сирене  Айрян | 123 | 1.Супа свинско месо | 404 | Мляко с ориз |
|  |  |  | 176 | 2.Просо/киноа със зеленчуци |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 77 | Мюсли с мляко | 122 | 1.Супа пилешко със застройка | 36 | Щрудел с ябълки  Айрян |
|  |  |  | 170 | 2.Ориз със зеленчуци и сирене на фурна |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **СРЯДА** | 3 | Печен сандвич със сирене/кашкавал/ и яйце, чай | 95 | 1.Супа леща | 396 | Крем ванилия с пресни плодове |
|  |  |  | 287 | 2.Руло от смляно месо |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | 55 | Печена палачинка | 92 | 1.Супа от картофи със сирене | 380 | Печена тиква на фурна с мляко и яйца |
|  |  |  | 239 | 2.Задушена риба с доматен сос |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ПЕТЪК** | 72 | Кус – кус с масло и сирене | 104 | 1.Крем супа от зеленчуков микс | 402 | Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки |
|  |  |  | 289 | 2.Мусака с месо и картофи |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ НА ДГ – МАКРЕШ 3**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕН/ДАТА** | **РЕЦЕПТА №** | **ЗАКУСКА** | **РЕЦЕПТА №** | **ОБЯД** | **РЕЦЕПТА №** | **СЛЕТОБЕДНА ЗАКУСКА** |
| **ПОНЕДЕЛНИК** | 73 | Качамак със сирене  Прясно мляко | 88 | 1.Супа от зелен фасул със застройка | 405 | Бишкоти с кисело мляко и плодове |
|  |  |  | 275 | 2.Месо с булгур |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 2 | Сандвич със сирене/ кашкавал/ и зеленчуци, чай | 127 | 1.Супа от месо със спанак | 392 | Млечен мус с пресни плодове и ядки |
|  |  |  | 180 | 2.Огретен от картофи |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **СРЯДА** | 80 | Овесени ядки с прясно мляко и сирене | 93 | 1.Супа от домати | 30 | Сандвич с мед и масло  Кисело мляко |
|  |  |  | 299 | 2.Сарми със зелеви листа и месо |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | 66 | Пица  Кисело мляко | 112 | 1.Крем супа от нахут и зеленчуци | 77 | Корнфлейкс с прясно мляко |
|  |  |  | 242 | 2.Риба с картофи и бял сос |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ПЕТЪК** | 76 | Попара с прясно мляко и сирене | 121 | 1.Супа от пилешко и картофи | 71 | Макарони на фурна |
|  |  |  | 187 | 2.Вегетарианска мусака |  |  |
|  | 10.00часа | Плод | 367 | 3.Плод с кисело мляко |  |  |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ НА ДГ – МАКРЕШ 4**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕН/ДАТА** | **РЕЦЕПТА №** | **ЗАКУСКА** | **РЕЦЕПТА №** | **ОБЯД** | **РЕЦЕПТА №** | **СЛЕТОБЕДНА ЗАКУСКА** |
| **ПОНЕДЕЛНИК** | 46 | Кекс с плодове  Прясно мляко | 94 | 1.Супа от зрял фасул по манастирски | 382 | Тиква варена на пара с мед |
|  |  |  | 300  316 | 2.Кюфтета печени на фурна  Салата домати със сирене |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 11 | Пастет от извара и масло  Айрян | 89 | 1. Супа от карфиол със застройка | 410 | Крем пита с ванилов крем |
|  |  |  | 260 | 2.Птиче месо задушено със зеленчуци |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **СРЯДА** | 81 | Овесена каша с прясно мляко и мед | 96 | 1.Супа от картофи, ориз и сирене | 408 | Реване |
|  |  |  | 221 | 2.Макаронени изделия със смляно месо |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Плод |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | 64 | Питка със сирене  Прясно мляко | 102 | 1.Крем супа с червено цвекло | 368 | Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс |
|  |  |  | 238 | 2.Задушена риба със зеленчуци |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ПЕТЪК** | 18 | Смес от сирене и лютеница, Чай | 128 | 1.Супа борш с месо | 37 | Млечна баница |
|  |  |  | 196 | 2.Гювеч с яйца и зеленчуци |  |  |
|  | 10.00часа | Плод |  | 3.Кисело мляко |  |  |

+